

# TILL MAMMA

*En fyll-i-bok om ditt liv*



Till min mamma

---

Från

---



Förord 7  
Barndom 9  
Skolår 29  
Ungdom 43  
Yrkesliv 61

Resor och fritidsintressen 79  
Kärlek och övriga relationer 95  
Moderskap III



## Din historia, på ditt vis

**DET FINNS FÅ BERÄTTELSE**R som betyder så mycket som den som handlar om en mamma. I hennes minnen rymms nämligen början på våra egna historier: små ögonblick som formade oss, stora beslut som förändrade allt och vardagliga saker som gav livet dess trygga rytm.

Den här boken är skapad för att fånga alla de delar av ditt liv som förtjänar att bevaras, berättas och föras vidare. Här finns frågor som öppnar dörrar till både barndomens värld och vuxenlivets äventyr. Skriv om hur det var att gå i skolan, om betydelsefulla relationer genom livet samt resor och fritidsintressen som gjorde dig till den du är. Dina ord är en gåva, inte bara till dem som får läsa dem utan också till dig själv. För att minnas är också att förstå sig själv på nytt.

Fyll i boken i din egen takt, med dina egna ord. Låt den bli personlig, ärlig, rolig och vemodig – precis som livet. När sidorna är fyllda blir boken ett ovärderligt arv, ett stycke familjehistoria och en kärleksfull påminnelse om människan bakom rollen som mamma.

Tack för att du delar din viktiga berättelse!

## BARNDOMSMINNEN

Ljuva minnen!  
ack, försvinnen  
ej från ett bröst, som ännu älskar er.  
Oro, tystna!  
Hjärta, lyssna!  
Till deras bröst, som du ej äger mer.  
Ej jag tillbaka eder lycka begär,  
men er bild är mig så kär.  
Hur livligt jag minns!  
den glada tid,  
då min själ ännu hade vingar!  
Genom djup och höjd,  
genom sorg och fröjd  
den svävade lätt som fågeln sig svingar,  
än sakta vaggad av aningens fläkt,  
än vilande med vingen sträckt  
i hoppets glans;  
jag var säll,  
jag var så säll.  
Med lätta steg stunderna glättigt skyndade sig,  
sorgerna, sorgerna kände ej min stig,  
den tår jag göt,  
den var så ren  
som daggens droppe i solens sken.  
Ja jag var säll.  
Livas det minne  
i mitt sinne,  
vår och sommar vakna då där inne.  
Ej jag tillbaka eder lycka begär;  
men er bild är mig så kär.  
Ack , ljuva minnen,  
ej försvinnen  
ifrån ett bröst, som ännu älskar er!  
som ännu älskar er!

Erik Gustaf Geijer, 1837



**BARNDOM**





Hur såg din relation till dina föräldrar ut?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vilka tre ord tycker du beskriver din pappa bäst?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Vilka tre ord tycker du beskriver din mamma bäst?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hur såg din relation till dina syskon ut?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---















Berätta om en dag från barndomen som du skulle vilja återuppleva!

A series of horizontal dotted lines for writing.



## HUR VAR DU SOM BARN?

*Ringa in de alternativ som stämmer på dig.*

Blyg

Regelföljare

Föredrog ensamlek

Pysslade

Tänkte först

Hade livlig fantasi

Höll inne på känslor

Älskade rutiner

Petig med mat

Framåt

Testade gränser

Lekte helst med andra

Klättrade i träd

Handlade först

Var jordnära

Uttryckte känslor öppet

Tyckte om spontanitet

Provade gärna allt





Plats för bild

