



VÄRLDENS ÄCKLIGASTE BOK

SOFIA BERGSTRÖM
ELLEN GREIDER

BONNIER
CARLSEN

ÄCKELFACIT:



Oj, vad äckligt!



Blåååååååå!



Så äckligt att jag måste titta bort!



Ruskigt äckligt!



Dödsäckligt!



Superduperäckligt, snart spyr jag!



Fram med spypåsen!

Du håller just nu i

..VÄRLDENS ÄCKLIGASTE BOK

Omslaget är rent och fint, men sidorna kryllar av sliskig, slemmig, blodig, vedervärdig och vidrig fakta om det absolut äckligaste du kan tänka dig. Från skumma maträtter till ruttnande människokroppar med likmaskar - och en massa megaäckligt däremellan!

Innan du börjar läsa kan det vara bra att tänka på några saker.

Om det blir FÖR äckligt, så att du kanske blir illamående eller får ont i magen, kan du testa att hoppa till nästa sida. Men det är alltid på egen risk...

Och vad du än gör... läs INTE boken precis innan du ska äta middag. Se till att du är lagom mätt innan du vänder till nästa sida. Lovar du?

Vad mer?

Jo! Det kan vara bra att ha en spypåse i närheten. Man vet aldrig vad som händer när man läser
Världens äckligaste bok...

LYCKA TILL!



MUMSFILBLÄS

Smaken är som baken – delad.
Vi gillar olika sorters mat. En del diggar
dadlar, andra älskar älgkött. En sak är
säker, och det är att maten i det här
kapitlet inte är för den äckelmagade ...



SLEMMIGT & SLIBBIGT

ÄCKELNIVÅ:



MUMSIGA MYRÄGG

På vissa platser i världen äter man myrägg till maten. Äggen kan serveras kokta, stekta eller råa.

I nordöstra Thailand är ägg från vävarmyran en lyxig läckerhet. Äggen smakar lite syrligt och kan användas i stället för citron eller lime. Äggen kommer från myrornas bon, som hänger högt upp i träd och buskar. Ett bo rymmer flera miljoner ägg och är ungefär lika stort som en fotboll.

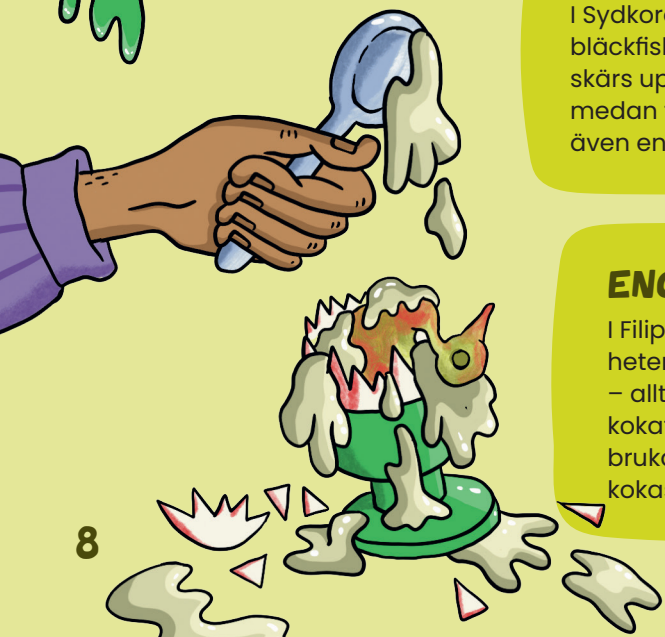


SOM SPRATTLIG SPAGHETTI!

I Sydkorea går det att beställa levande bläckfisk på vissa restauranger. Bläckfisken skärs upp i bitar framför ögonen på gästerna medan tentaklarna sprattlar runt på tallriken, även en stund efter att bläckfisken har dött.

ENORMT ÄGGLIGT

I Filippinerna finns en maträtt som heter **JAR BALUT**. Det är ett ankfoster – alltså en ofödd ankunge – som har kokats i sitt eget ägg. Ankfostret, som brukar vara 16 eller 18 dagar gammalt, kokas levande och äts direkt ur sitt skal.





MÖRDARSNIGLAR I MAGEN?!

Man kan faktiskt tillaga och äta upp mördarsniglar, eller spanska skogssniglar som de egentligen heter, som man hittar ute i naturen. Vad sägs om en mördarsnigel-macka till frukost imorgon? Obs! Glöm inte bort att rengöra sniglarna först, de är täckta av superkladdigt slem.

ÄTS I SNIGELFART

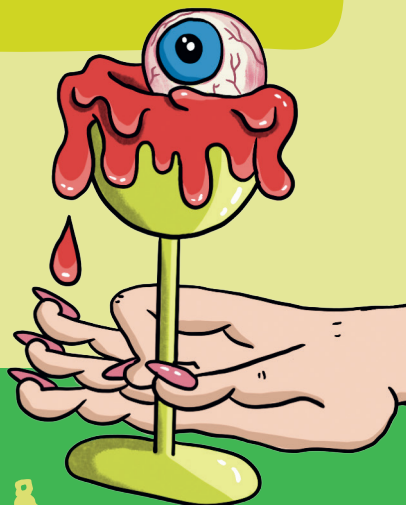
I länder som Frankrike och Kina är sniglar en lyxig ingrediens. Det är vanligt att steka sniglarna tillsammans med vitlök och smör. Sniglarna äts direkt ur skalet.

SMAKEN SITTE R I BAKEN

Ur bäverrumpor kommer det ut en gulvit vätska som doftar väldigt starkt. Vätskan kallas för bävergäll och hårdnar till en brun klump när den torkar ut. Det finns drycker, bakverk, glass, godis och såser som innehåller bävergäll.

SE SÅ ÄCKLIGT!

I ett land som heter Mongoliet dricker en del vuxna det här – fåröga i tomatsås.



ESCAMOLES är en mexikansk delikatess som innehåller smörstekta myrugg. Äts ofta till tacos.



GÅ LOSS PÅ LÄCKRA LARVER!

Dessa krämiga små
krabater slinker lekande
lätt ner i strupen.

KRISPIGT

I ungefär 80 procent av jordens alla länder används insekter och kryp i matlagning.

Det beror på att en del insekter innehåller en massa bra ämnen som kroppen behöver, som till exempel proteiner och vitaminer. Det kan alltså vara hälsosamt. Insekter har också lägre klimatpåverkan än kött, fågel och fisk. En del tycker därför att fler personer på planeten borde äta insekter och småkryp till middag.

ÄCKELNIVÅ:



DET FINNS NÄSTAN 1500 ÄTLIGA INSEKTER PÅ VÅR PLANET. HÄR ÄR INSEKTERNA SOM FÅR SÄLJAS SOM MAT I SVERIGE:

- ✦ MJÖLMASK
- ✦ ÖKENGGRÄSHOPPA
- ✦ BUFFALOLARV
- ✦ HONUNGSBI
- ✦ HUSSYRSA
- ✦ SVART SOLDATFLUGA
- ✦ EUROPEISK VANDRINGSGRÄSHOPPA

SUGEN PÅ SOLTORKAD SJÖGURKA?

SJÖGURKOR fiskas runt om i världen och skickas till Kina där de säljs som mat. När sjögurkorna torkas i solen förlorar de vätska och krymper ihop till krispiga snacks.

VILL DU SMAKA PÅ MYGGKAKA?

KUNGU (kungakaka på svenska) görs på miljontals fjädermyggor som pressas ihop till en kaka. Myggkakan steks och tillagas som en hamburgare, men kan också användas i grytor och soppor. Hur man fångar fjädermyggen? Bra fråga. Jo, man smörjer in en stor stekpanna i olja och sveper kastrullen genom stora, svarta myggsvärmar så att myggen fastnar i pannan. Kungu äts i flera afrikanska länder, till exempel Tanzania, Malawi och Moçambique.

ANDRA SNACKS PÅ SMÅKRYP SOM NOG KITTLAR DÖDSSKÖNT I KISTAN:

SYDAFRIKA
TORKADE
MOPANELARVER

KAMBODJA
FRITERADE SPINDLAR
som har rullats i socker
eller vitlökspulver

NORRA COLOMBIA
FRITERAD ELLER
ROSTAD MYRA

BRUNEI
GRILLAD SAGOMASK

Det går också att äta masken rå. Då fylls munnen med maskens krämiga tarmar och magsäck, mums!

STOPP

**DET HÄR VILL
DU INTE VETA!**

Sluta läs.

Gör något annat i stället.

**Hjälp en gammal tant gå över
gatan eller något.**

Är du fortfarande kvar?

Varför fortsätter du att läsa?!

Okej, du är varnad. Men texten är megaliten så att det knappt går att se vad det står. **Pilutta dig!**

Varje år får vi i oss mellan ett halvt och ett helt kilo insekter utan att veta om det. Småkryp som larver och bladlöss gömmer sig ibland i livsmedel, bär och grönsaker som vi handlar i affären.

KÖTT ÄR GÖTT... ELLER?

ÄCKELNIVÅ:



Djurdelar som äts
runt om i världen

TAIWAN
GRISTARM
Serveras i
nudelsoppa

ISLAND
HÁKARL
Ruttet hajkött

ALASKA
RUTTET
LAXHUVUD

JAPAN
TONFISKÖGON
Kokas innan de äts

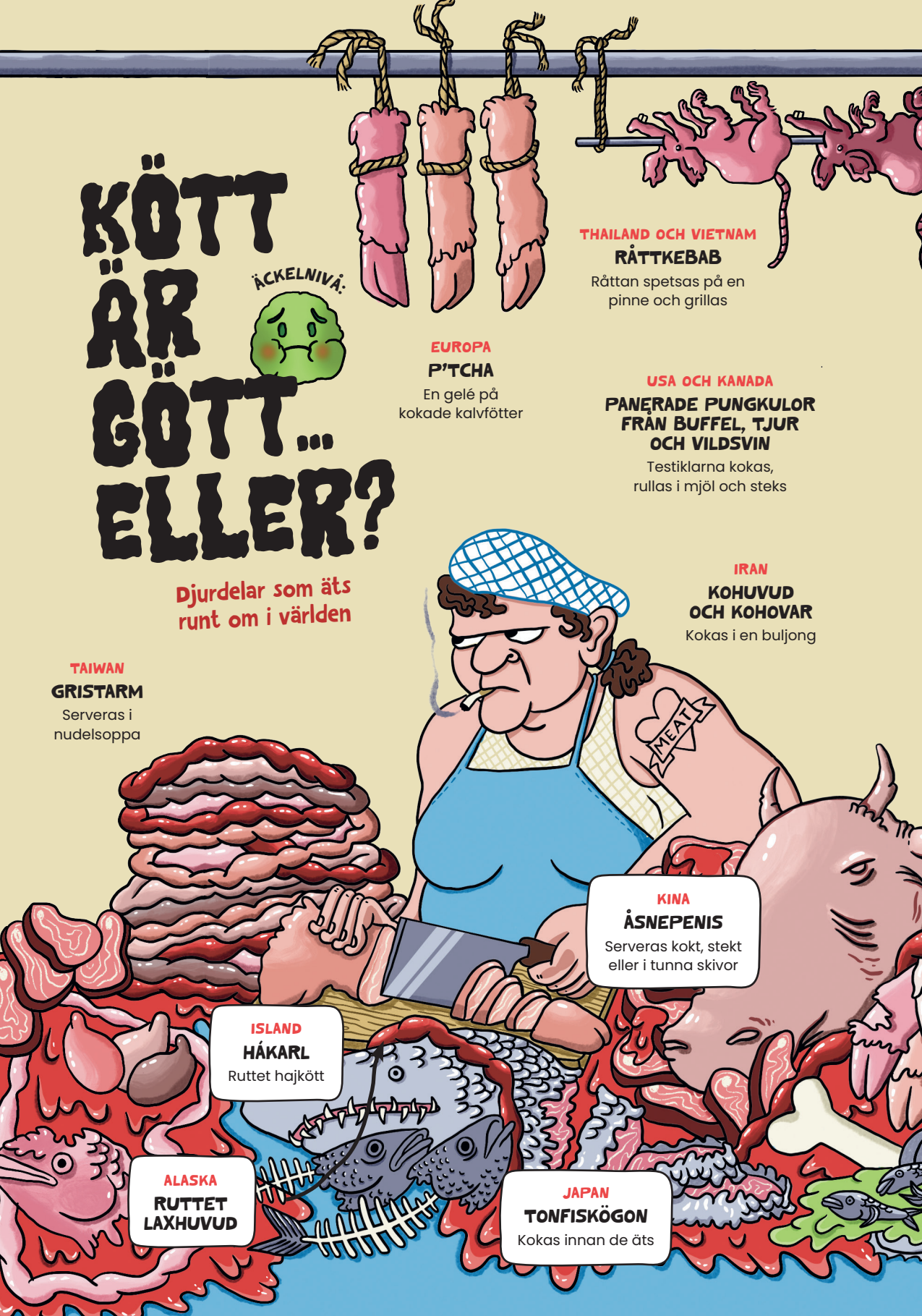
EUROPA
P'TCHA
En gelé på
kokade kalvfötter

THAILAND OCH VIETNAM
RÅTTKEBAB
Råttan spetsas på en
pinne och grillas

USA OCH KANADA
PANÉRADE PUNGKULOR
FRÅN BUFFEL, TJUR
OCH VILDSVIN
Testiklarna kokas,
rullas i mjöl och steks

IRAN
KOHUVUD
OCH KOHOVAR
Kokas i en buljong

KINA
ÅSNEPENIS
Serveras kokt, stekt
eller i tunna skivor



**SMARRIG
SVENSK MAT
FRÅN FÖRR**

Sköldpaddesoppa
Stuvad kalvhjärna
Kalvtunga i gelé
Stuvad hare
Stekt kanin

VIETNAM
KOBRAHJÄRTA

Äts ibland rå och
okokt

ISLAND
**KOKT
FÅRHUVUD**

SKOTTLAND
HAGGIS

En pudding gjord på lever, lunga
och hjärta från får och fett från
svin. Ingredienserna tillagas
tillsammans i en fårmage

SLOVENIEN
HASSELMÖSS
Kokas i en gryta

SVERIGE
SURSTRÖMMING

Jäst fisk

PERU
**ROSTADE
MÄRSVIN**

BLODIGT

Maträtter som innehåller djurblod äts på många platser i världen. Oftast gör man det för att ta till vara på så mycket som möjligt av ett slaktat djur.

I länder som Sydkorea och Thailand äts olika varianter på oxblodssoppa, alltså soppa som innehåller blod från en ox.

Här i Sverige har vi länge ätit blodmat. Här är några exempel:

BLODPUDDING

Innehåller grisblod.

SVARTSOPPA

Innehåller gåsblod. Smakar som en mix av pepparkaksdeg och blodpudding.

BLODKORV

Innehåller grisblod.

BLODPANNKAKA

Innehåller vispat renblod, mjöl, vatten och ägg.

BLODPALT

Degbollar som innehåller blod från ren eller nötdjur.



VARNING! VARNING!

På nästa sida väntar vad som kan vara den äckligaste maträtten av dem alla. Det handlar om en slemmig, stinkande och superdupermegaäcklig gegga som en del människor äter i smyg eftersom den är förbjuden - och farlig! Vågar du läsa vidare?

CASU MARZU är en ost som innehåller flera tusen levande insektslarver. Ja, du läste rätt...
LEVANDE LARVER!!



Larver från ostflugan läggs i osten för att väcka en massa bakterier till liv. Bakterierna ger osten doft och smak. Casu marzu betyder "rutten ost" på sardiska, ett språk som talas i Italien. För det är det som händer när man lägger i larver – osten ruttnar!

Honlarverna lägger upp till 500 ägg var. Äggen kläcks och larverna äter sig igenom osten som blir väldigt mjuk och krämig.

Larverna som kryper runt i osten är ungefär åtta millimeter långa. De är vita och genomskinliga och lite gummiaktiga i konsistensen.

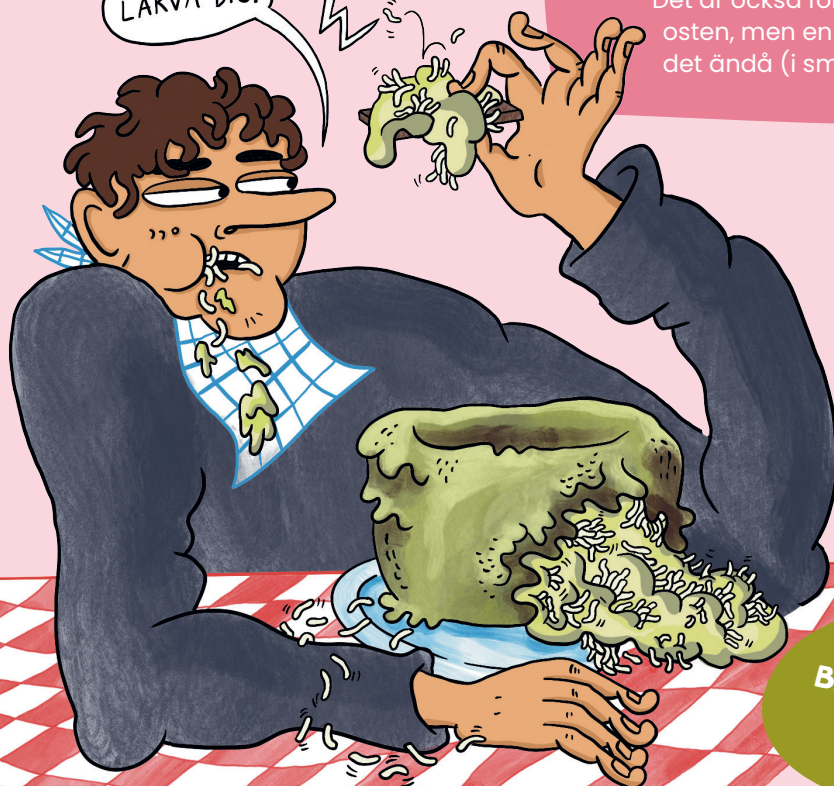
En del plockar ut larverna innan de äter osten, andra behåller dem för att de tycker att larverna ger extra smak. Men då behöver man hålla koll så att larverna inte rymmer, de kan nämligen hoppa sträckor upp till 15 centimeter!

En del forskare säger att det finns en risk att larverna överlever i magen och börjar mumsa på tarmarna. Därför har Guinness rekordbok utnämnt casu marzu till världens farligaste maträtt.

Det är också förbjudet att äta osten, men en del gör det ändå (i smyg).

DET ÄR FAKTISKT
OLAGLIGT ATT
ÄTA MIG!

ÄH, SLUTA
LARVA DIG.



HALLÅ!

Är du kvar?
Bra, ville bara dubbelkolla.
Du är modig som har
läst ända hit.





Alla bajsar. Pirater och prinsessor, gamers och gamla människor, fotbollsspelare och farbröder.

Under våra liv spenderar vi ungefär ett år på toaletten med att klämma ut bajsar av alla de slag. Efter att ha läst det här kapitlet kommer du att vara bäst på bajs!

VAD ÄR BAJS EGENTLIGEN?



En stor del av innehållet i en bajskorv är gamla bakterier som kroppen inte längre behöver eller vill ha. Ett gram bajs innehåller ungefär en miljon bakterier och tio miljoner virus! Resten är nedbrutna matrester som har passerat genom tarmarna.

HUR BLIR MAT BAJS?

Efter att vi har tuggat och svält hamnar vår mat i magsäcken. Där bryts maten ned till en geggig gröt som sedan åker vidare till tarmarna, som suger upp näring och vatten från matresterna. Det som kroppen inte vill ha eller behöver passerar vidare, ut genom rumphålet. Det är det vi kallar för bajs.

HUR MYCKET BAJSAR VI?

En människa producerar cirka 75 kilo bajs per år. Från att vi föds till att vi dör bajsar vi ungefär sex ton. Det bajset skulle kunna fylla en stor lastbil!

KÄRT BAJS HAR MÅNGA NAMN

Andra ord för bajs är träck,
fekalier, exkrement, avföring,
dynga och skit.

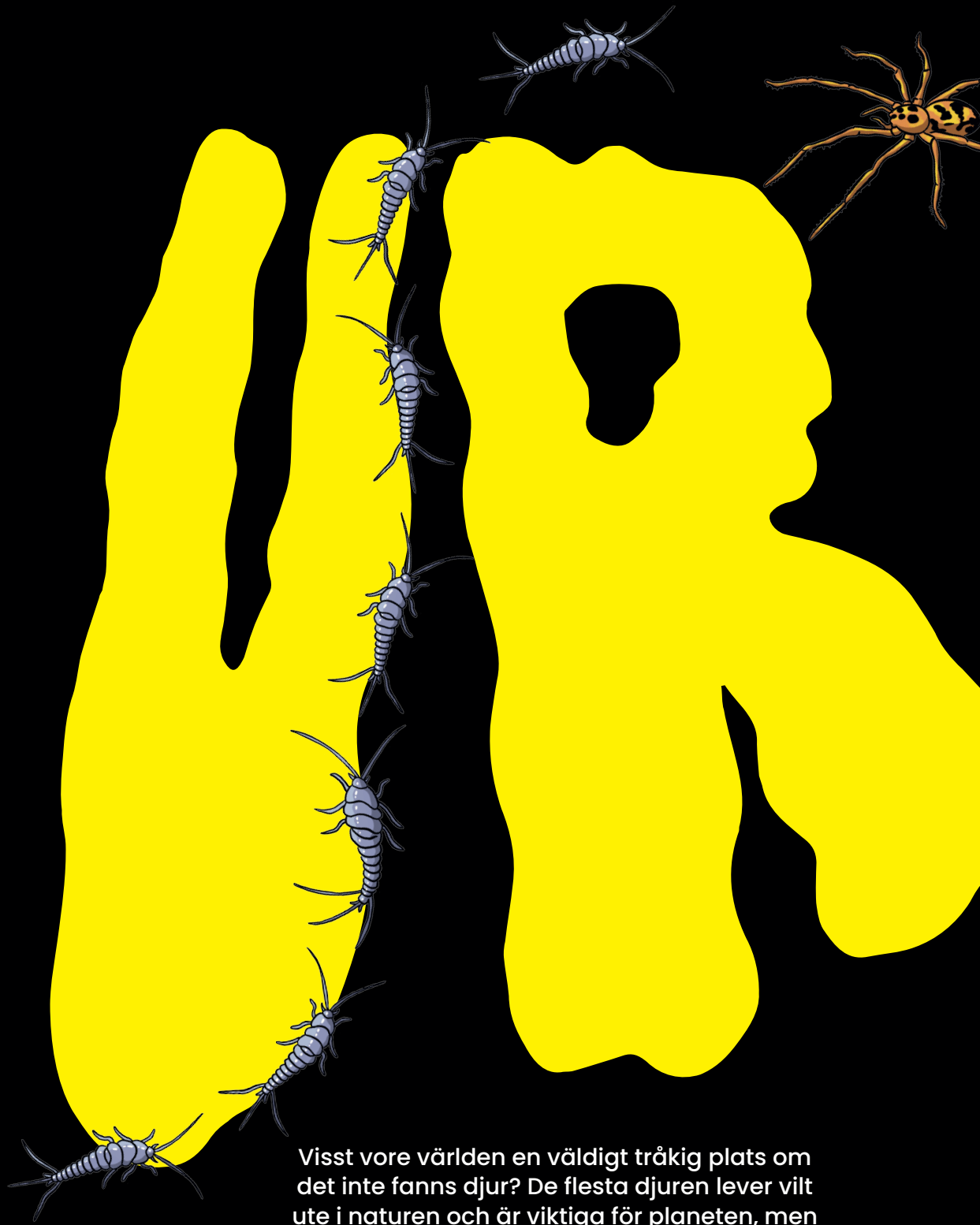
BAMSEBAJSKORV

En viking som levde för över tusen år sedan sägs ha klämt ut historiens största bajsörv. 1972 hittades hans 20 centimeter långa och fem centimeter breda bajsörv under en utgrävning i England. Den rekordstora bamsebajskonven innehöll dessutom hundratals ägg från maskar som orsakar magont och diarré.

VISSTE DU ATT...

När det kurrar i din mage så betyder det att halvsmylt mat, gaser och bajs knådas runt i dina tarmar? Som en klibbig deg typ.





Visst vore världen en väldigt tråkig plats om det inte fanns djur? De flesta djuren lever vilt ute i naturen och är viktiga för planeten, men djurriket är inte alltid så gulligt och gosigt...

ÄCKELPÄCKEL UNDER VATTENYTAN



ÄCKELNIVÅ:



SKITSMIDIGT

Sjögurkor kan bajsar ut delar av sina tarmar när de känner sig hotade och vill skrämma bort fiender. Sjögurkor har en annan superkraft – de kan andas och äta genom rumpan.

SUCK...
ALLTID LIKA
OFRÄSCHT
HÄR NERE!

DIGGAR DÖDA DJUR

Havsnejögon äter både döda och levande fiskar. De hugger tänderna i sitt byte och borrar sig in tills de når blod och andra vätskor som de suger i sig tills de blir mätta. Nejonögon har hundratals vassa tänder i sin runda käke.



SLEMMIG STÄDÅL

Pirålar rensar bort döda djur från havsbotten. Pirålen borrar in sig i döda djur, ofta genom stjärten, och äter upp dem inifrån och ut. Pirålen är täckt av ett supertjockt slem som gör det enkelt att ta sig in i döda djurs olika öppningar.

KURRA KRÄKGÖMMA

Det finns fiskar som gömmer sig i sin spyta under natten för att undvika att bli uppätta av större fiskar.





NÄRODLAT

Kiwadan är ett kräftdjur med armar och ben täckta av päls. I hårstråna odlar kiwadan miljontals bakterier för att ha som mat. När kräftan blir hungrig mumsar den på sina håriga armar eller ben.

GRATIS ÄR GOTT

Om du bajsar eller spy i havet kommer nog en fisk att äta upp det. De är inte så kräsna utan tycker säkert att det är smarrigt snacks.

UNGAR SOM TAR RYGG PÅ MORSAN

Pipagrodan är en groda som lever i vatten i norra Sydamerika. När grodan parar sig hamnar runt 100 ägg på honans rygg. Sedan sjunker äggen ner i huden i vad som ser ut som små blåsor. Honan bär äggen i ungefär 100 dagar. När grodningarna är färdigbakade gräver de sig ut genom sin mammas rygg.

SUPERSTORA SUGGOR

Bathynomus är en gråsugga som kan bli nästan lika lång som en vuxen katt och väga hela två kilo.



GLUPSK GÄST I GOMMEN

Det finns en lus som äter upp fiskars tungor. Först tar den sig in i munnen på sitt offer och fäster sig vid tungan med hjälp av vassa klor. Sedan suger den blod från fiskens tunga, som skrumprar ihop och dör. Lusen blir då fiskens nya tunga.

ÄCKELPÄCKEL UPPE PÅ LAND

ÄCKELNIVÅ:



FASLIGT FESTLIG FAMILJEMÅLTID

Många fågelmammor matar sina nyfödda ungar med sin spyta.

SNACKA OM ATT SE RÖTT

Säg hej till **PADDLEGUANEN**, men håll dig på avstånd. För när du minst anar det kan den spruta blod ur sina ögon. Det är deras sätt att skrämma fiender när de känner sig hotade.

GRYMT GRILLSPETT

Den iberiska varfågeln spetsar insekter och smågnagare på taggiga växter för att ha som matförråd. När fågeln sedan blir hungrig sliter den sina byten i stycken. Därför har fågeln fått smeknamnet "slaktarfågeln".

RUTTEN RÅTTKOMPOTT

Ibland kan man stöta på en **RÅTT-KUNG** ute i naturen. Det är inte vad det låter som – en mäktig råtta som bestämmer över andra råttor – utan namnet på när ett gäng råttor har trasslat ihop sig i varandras svansar och sedan dött tillsammans. Torkat blod, kiss och bajs – eller soprester – kan göra att det ruttna trasslet blir alldeles stelt och hårt.

STINKANDE STRATEGI FÖR ATT SVALKA SIG

Vissa fåglar, som till exempel storkar och kondorer, bajsar och kissar på sina ben för att kyla ned sig när det är varmt.

SNOR I SNOKEN SUGER

Dvärgschimpansmammor brukar suga ut snoret ur sina ungars näsborrar för att hjälpa dem att andas bättre.



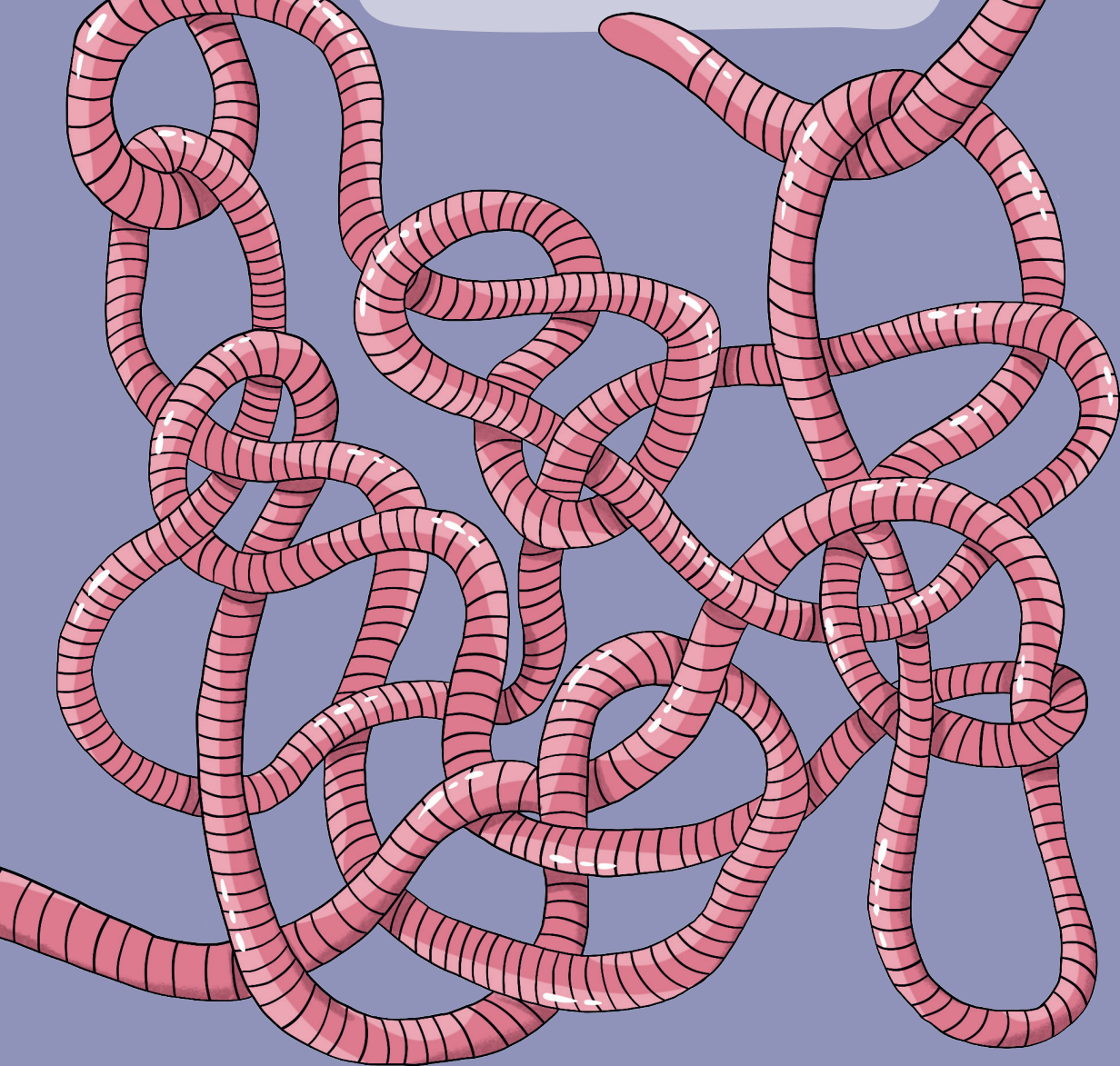


ÄCKLIGT STORA JÄTTEDJUR

I Australien och Singapore lever daggmaskar som kan bli upp till sju meter långa.

Ja, du läste rätt. SJU METER!

Den gambianska jättepåsråttan, som lever i flera länder i Afrika, är världens största råtta. En vuxen råtta kan bli nästan en meter lång.



Nu när du har läst så här långt i

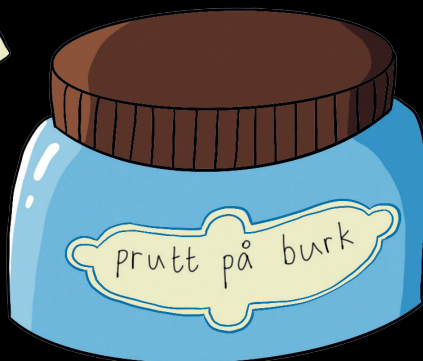
..VÄRLDENS ÄCKLIGASTE BOK

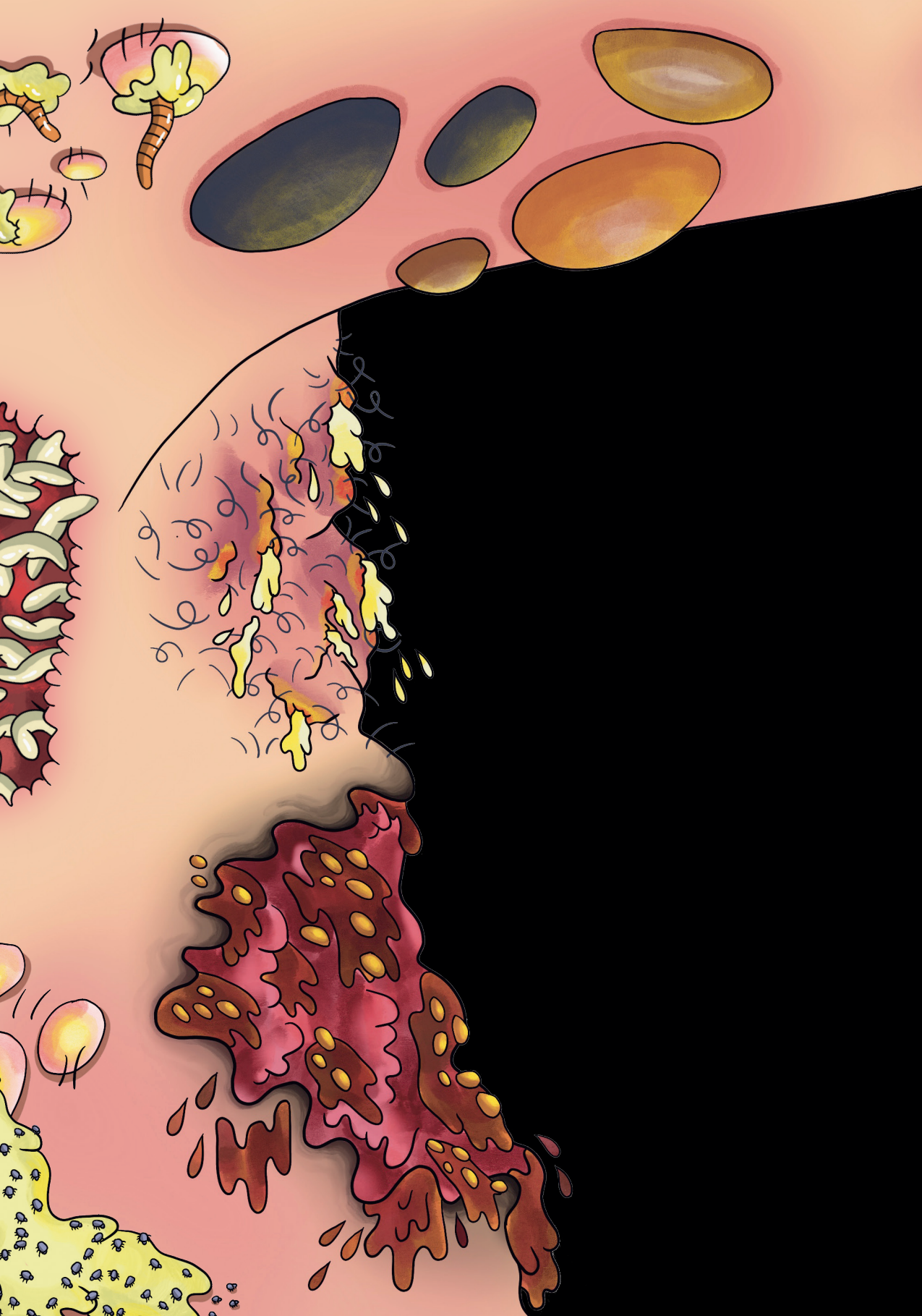
kommer här en

**URÄCKLIG
UTMANING!**

Du har blivit sjuk och går till apoteket.
Och du MÅSTE välja en "medicin".

VILKEN VÄLJER DU?







**FÅ KANONBRA
KOLL PÅ**

**KROPPS-
VÄTSKOR
OCH SÅR!**

Våra kroppar är fantastiska!
De bär oss genom livet och klarar av
en massa saker. Men människokroppen
kan också vara rätt äcklig...

Vi börjar lite försiktigt med... fisar!

FISFÖRNÄM FAKTA

ÄCKELNIVÅ:



1

Om du pratar med mat i munnen, pratar snabbt eller tuggar tuggummi sväljer du mer luft och pruttar oftare. Om du har suttit ner länge och börjar röra på dig börjar även tarmarna att röra på sig. Då vill luft ut ur kroppen.

2

Människor fisar mellan 10-25 gånger om dagen.

3

Varje dag passerar sju till tio liter gas genom våra tarmar, men bara en halv liter pyser ut som fisar. Med dem skulle du kunna fylla en normalstor ballong.

4

Bakterier i tarmarna tillverkar gaserna vi släpper ut genom rumpan. När de mumsar på maten i magen börjar maten jäsa och då bildas gaser som tarmarna trycker ut.

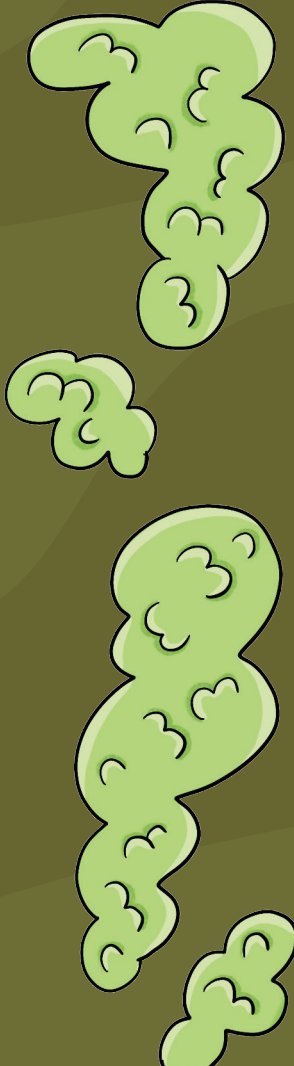
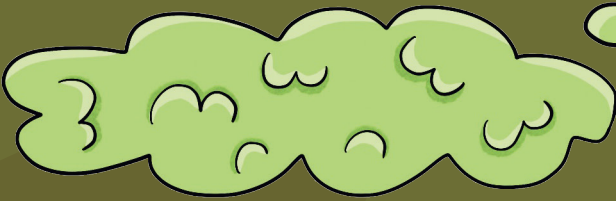
Viss mat gör att pruttarna luktar väldigt mycket, som till exempel kål och lök.

5

Alla människors pruttar har en individuell lukt. Ibland luktar fisar som ruttna ägg. Det kan hända efter att vi har ätit kött, ägg eller om magen mår dåligt på något sätt. Det beror på att gaserna innehåller ett illaluktande ämne som heter svavel.

6

Om du håller inne en prutt som vill ut ur kroppen så kan det hända att den går in i ditt blod och släpps ut genom munnen i stället.



FESTLIG FISARE PÅ SLOTTET

En engelsk kung som levde för länge sedan hade en professionell pruttare på sitt hov – en narr vid namn Roland som var känd för att kunna fjärta på befallning. Det sägs att han också kunde fisa långa musikstycken.

PRUTTA BORT PESTEN

När pesten härjade i England på 1600-talet rekommenderades folk att lukta på pruttar eller ha ett stinkande dött djur hemma för att skrämma bort sjukdomen.

SKAKA RUMPAN

Att en prutt oftast låter beror på att muskler runt rumphålet, och ibland även skinkorna, vibrerar av gasen som pyser ut ur tarmarna.

**Prutt, mök, fjärt,
brakare, brakskit...
Kan du något mer
ord för fis?**

