

 EXPEDITION

MOUNT EVEREST

DAVID KLINT • FILIPPO VANZO

BONNIER
CARLSEN

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 8–9 Förord: Dröm stort och mycket
- 10–11 Världens högsta berg
- 12–13 Nepal
- 14–15 Yetin – den fruktansvärda snömannen
- 16–17 Träna för Everest
- 18–23 Livsviktig utrustning
- 24–25 **LUKLA**  **2845 M**
Världens farligaste flygplats
- 26–27 Vem bär all packning?
- 28–29 Sherpa
- 30 Vägen till baslägret
- 31 **PHAKDING**  **2610 M** Äventyret fortsätter
- 32–33 Läskiga hängbroar
- 34–35 **NAMCHE BAZAAR**  **3440 M**
Porten till Mount Everest
- 36–37 **TENGBOCHE**  **3860 M** Bergsbyn med klostret
- 38 **DINGBOCHE**  **4410 M** Höghöjdsbyn bland molnen
- 39 Baslägret nästa
- 40–41 **MOUNT EVERESTS BASLÄGER**  **5300 M**
Tältlägret vid bergets fot
- 42–43 Vägen upp



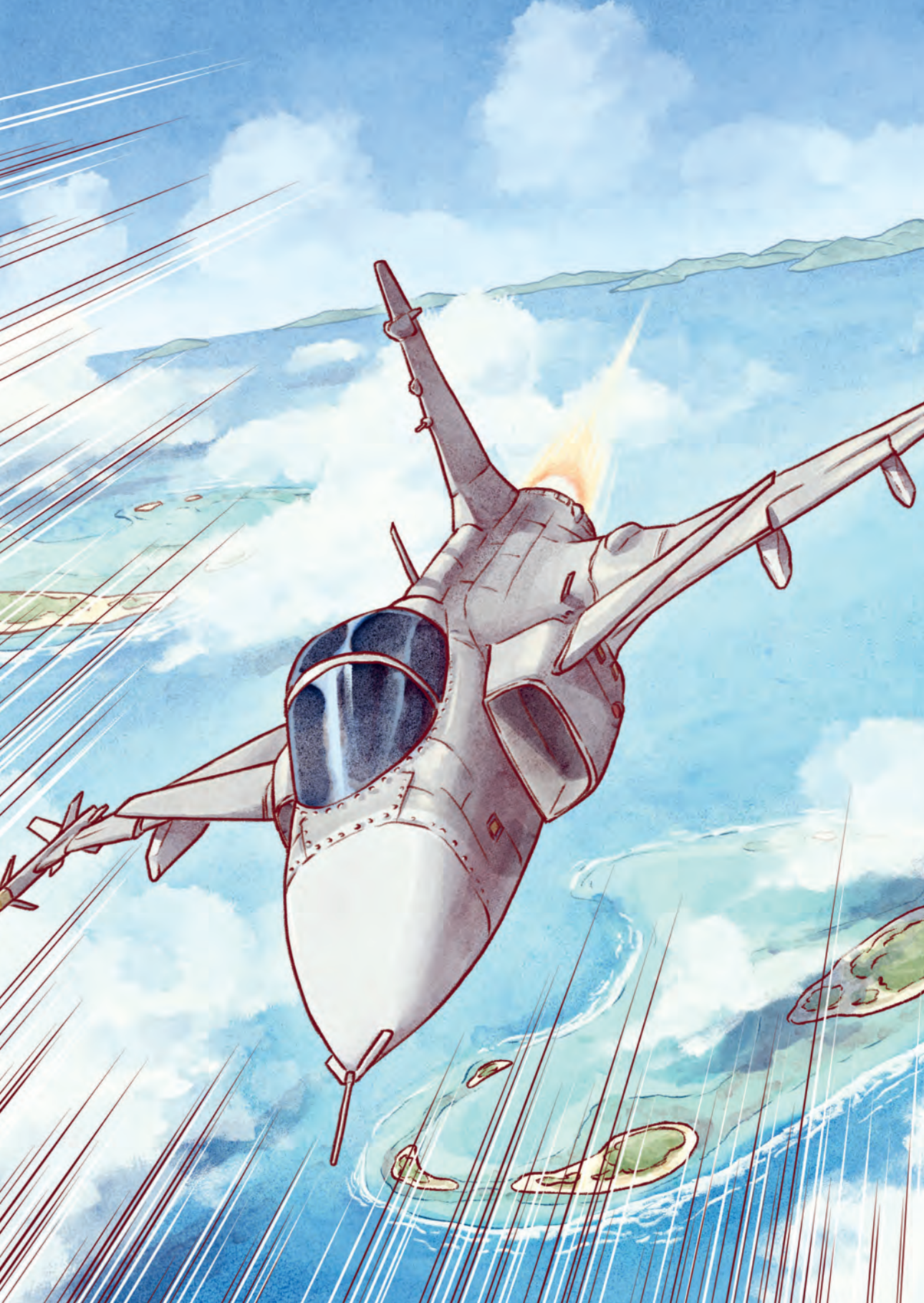
- 44–45 Hur går man på toaletten på Mount Everest?
- 46–47 Faror och risker
- 48–49 Puja
- 50–51 Acklimatisering och rotationer
- 52–53 **KHUMBU-ISFALLET**  **5300–6065 M** Mot toppen
- 54–55 **CAMP 1**  **6065 M**
- 56–57 **CAMP 2**  **6400 M** Förstärkt höghöjdsläger
- 58–59 **CAMP 3**  **7100 M** En 500 meter hög vägg av is
- 60–61 **CAMP 4 SOUTH COL**  **7950 M** Syrebrist
- 62–65 **TOPPFÖRSÖK**  **7950–8848 M** In i dödszonen
- 66–67 **MOUNT EVERESTS TOPP**  **8848 M** Världens tak
- 68–69 Nedstigning
- 70 Tårta och helikopter
- 71 Mitt Base Camp ←
- 72–73 14 toppar över 8 000 meter
- 74–75 Klätterknopar
- 76 Bildkällor



SAMSARA

Det här är en buddhistisk symbol som heter **samsara**. Den står för livets eviga kretslopp, att allt rör sig från födelse till död för att sedan återfödas igen. I boken visar symbolen var du kan läsa om olyckor som skett under olika expeditioner.







DRÖM STORT OCH MYCKET

När jag var liten var min största dröm att bli stridspilot och flyga specialuppdrag över Sydkinesiska havet, för att sedan på natten landa på ett hangarfartyg i storm. Varför vet jag inte, men jag gillade att det lät spännande, farligt och svårt.

Jag har inte flugit stridsflygplan än, men för några år sedan blev en annan dröm verklighet: att bestiga världens högsta berg, Mount Everest. Det var en kall och stjärnklar natt. En röd blodmåne och en miljon stjärnor lyste på himlen när jag närmade mig toppen. Den här boken handlar om min resa dit och innehåller tips och fakta om hur man gör för att klättra till världens tak, 8848 meter upp.

Dröm stort och mycket, och följ dina drömmar så kommer några av dem att bli verklighet.





VÄRLDENS HÖGSTA BERG

Mount Everest är världens högsta berg. Det är en del av bergskedjan Himalaya som ligger i landet Nepal på gränsen till Kina. Berget är 8 848 meter högt och tronar likt en hajfena över världens alla berg.

NÄR JAG VAR LITEN RESTE jag sällan utomlands. Istället drömde jag mig ofta bort i mina kartböcker. Jag lärde mig namnen på alla världens huvudstäder, havens djupaste platser och vilka berg som var högst på varje kontinent.

Som vuxen hade jag bestigit flera höga berg, men det var Mount Everest jag alltid drömt om. En dag fick jag chansen när expeditonsledaren från en tidigare expedition frågade mig om jag ville följa med och bestiga Mount Everest.

När jag berättade för min fru och mina barn att jag skulle bestiga världens högsta berg tyckte de att det lät spännande. Men de blev också oroliga. De visste att det jag skulle göra var farligt.

Ungefär 6 000 personer har lyckats bestiga Mount Everest. Fler än 300 personer har dött när de försökt.

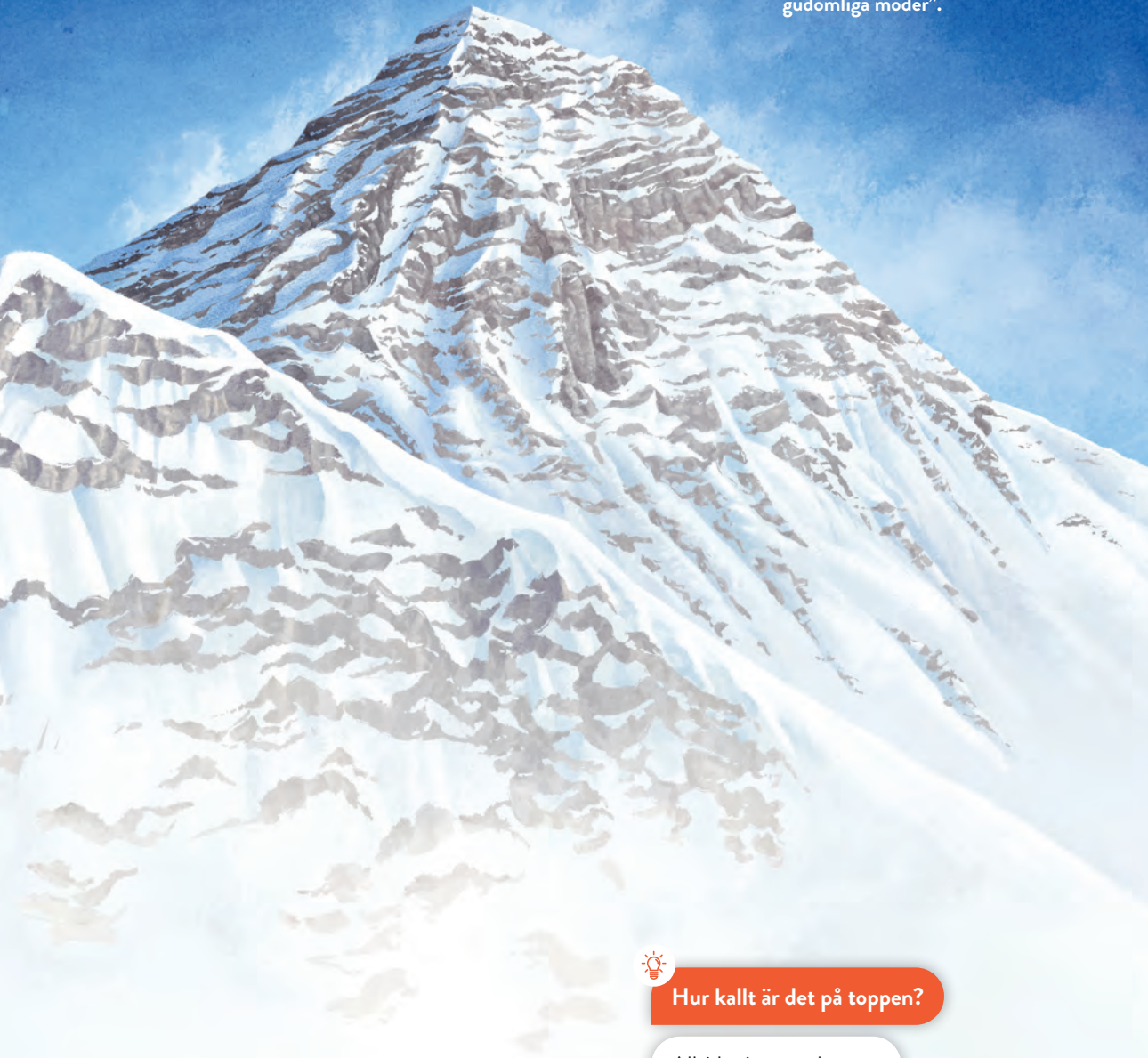


FÖRST UPP

Mount Everest bestogs för första gången den 29 maj 1953 av Sir Edmund Hillary från Nya Zeeland och Tenzing Norgay från Nepal. De klättrade från sydsidan

av berget. Det finns även en väg till toppen från nordsidan, som istället börjar i Kina. Trots det är sydsidan fortfarande den mest populära rutten.

I Nepal kallas Mount Everest för **Sagarmāthā** som betyder "himlens moder". Sherpor i Nepal och Tibet använder sig istället av namnet **Chomolungma**, "bergets gudomliga moder".



I Himalaya vimlar det av klättrare med olika nationaliteter. Det gör att engelska blir det språk man talar med varandra. Därför används oftast namnet Mount Everest under expeditionerna.



Hur kallt är det på toppen?

Alltid minusgrader.
Rekordet är minus 60!



Det är någonting magiskt med Nepal. Föreställ dig ett litet land långt borta, placerat på den södra sluttningen av världens högsta bergskedja, Himalaya. I norr ligger det mäktiga Kina och i söder jätten Indien.

De flesta som bor i Nepal är hinduer, men det finns också buddhister, muslimer och flera andra religioner. Här bor också den etniska folkgruppen sherpa, som mestadels lever i bergskedjan Himalaya.



Nepals flagga är den enda i världen som har den säregna vackra formen och inte är rektangulär.

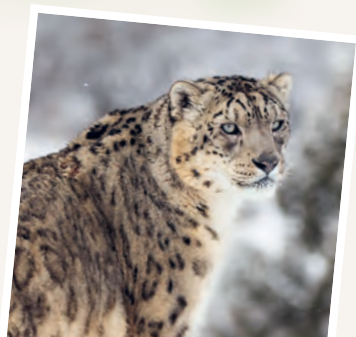
Sherpa kan du läsa mer om på sidan 28-29.

**Himalaya är 250 mil
lång och går genom fem
länder: Indien, Pakistan,
Nepal, Kina och Bhutan.**

Det finns bara 14 toppar i världen som är över 8 000 meter. Åtta av dem ligger i Nepal.



Klimatet i Nepal varierar mycket. I de södra delarna, där det är fuktigare och varmare, trivs tigrar, noshörningar och elefanter. Högre upp, där det är kallare, finns den sällsynta snöleoparden.



I Nepal snurrar man på bönehjul för att få sina önskningar uppfyllda. Man ser också ofta böneflaggor, som används för att sprida välsignelser till alla genom vinden.



KATHMANDU

Nepals huvudstad heter Kathmandu. Det är en över tusen år gammal och mycket spännande stad där 1,4 miljoner människor bor. Staden sjuder av liv med sina myllrande gränder, marknader och historiska tempel. På många husväggar syns stora avbildningar av gudar.

Samtidigt är Kathmandu en av världens mest förorenade städer. Varken bilar eller motorcyklar stannar när man ska gå över gatan. När jag kom dit första gången kändes det som att det var farligare att gå runt i Kathmandu, med risk för att bli påkörd, än att klättra upp för Mount Everest.

