



MUSSE & HELIUM.
KÄNSLOHAVET
© Lindrizia AB, 2026
Redaktör: Sofia Hannar, Sara Hedenberg
Formgivning: Felicia Kvarfordt

Utgiven av Bonnier Carlsen Bokförlag, Stockholm 2026
Box 3159, 103 63 Stockholm

info@bonniercarlsen.se
www.bonniercarlsen.se

ISBN 978-91-7981-654-4
Tryckt hos Livonia, Lettland 2026
Tryckning 1



Musse & Helium

KÄNSLOHAVET



CAMILLA BRINCK

BONNIER
CARLSEN





Du är unik. Musse och Helium är också unika. Vi tycker och tänker olika om saker och ting – och reagerar på olika vis. Och tur är väl det, för tänk så tråkigt det hade varit om alla varit likadana. Då skulle vi inte kunna lära oss något av varandra, eller se på saker på olika sätt.

Du kanske har lagt märke till att det är inte bara spännande äventyr och mystik du stöter på i berättelserna om Musse och Helium utan också massor av känslor.

I den här boken kommer du att få blicka tillbaka på några av Musse och Heliums äventyr och titta närmare på alla de känslor som väcks till liv. Boken innehåller också många kluriga uppdrag och roliga övningar som hjälper dig att navigera bland känslorna.

Ta nu på dig flytvästen så åker vi ut på känslohavet!



KÄNSLOUPPSLAG

Hej, vad kul att du är med på turen!
Efter varje äventyr kommer du
få fundera på vilka känslor som
väcktes. Peka på de ansikten
(ett eller flera) som du tycker
passar bäst.

Vi gör ett test innan vi flyter
vidare, genom att fråga: Vilka
känslor har du känt idag?
Peka på de ansikten till höger
som passar bäst.





GLÄDJE



NYFIKENHET



SORG



FÖRVÅNING



AVSKY



GENANS



LÄTTNAD



ILSKA



BESVIKELSE



RÄDSLÅ/ORO



KÄRLEK



FÖRVÄNTAN



Inga problem, va? Håll i dig hårt, för nu börjar vi mitt ute på havet när Stortrut, fågeln som avskyr att flyga, skulle ta Musse och Helium till Bulldozers ö.

– KOLLA!!! skrek Musse plötsligt. DELFINER!

Sigge och Helium såg ner mot det glittrande vattnet. Varken Musse eller Helium hade tidigare sett delfiner, annat än på tv hemma i Människovärlden. Där såg delfinerna så fina och snälla ut, därför blev de extra exalterade över att de nu äntligen kunde se dem på riktigt! Det pirrade till i deras små magar.

– Där är det ännu fler, sa Musse ivrigt och pekade ner på höger sida om Stortrut.

De kisade och såg ännu fler ljusgrå skuggor som simmade precis under vattenytan.





– Vad snabba och smidiga de är, trots att de är så stora, sa Helium imponerat.

Men efter ett tag ryckte Sigge till och reste ragg. Sedan tog han ett stadigt grepp om både Musse och Helium, som om han ville försäkra sig om att de inte skulle falla av Stortruts rygg.

När Helium vände sig mot Sigge, märkte hon att något inte stod rätt till. Han såg livrädd ut.

– Det där är inga delfiner, sa han sammanbitet. Det är hajar ... massvis av jättestora, hungriga hajar.

KÄNSLOUPPSLAG

Oj, oj, oj! De där hajarna
såg verkligen ut att
vilja äta upp oss.

Ja, vilken tur att vi
kunde landa tryggt på
en klotögd gråval då.



Vilka känslor uppfattade du?
Peka på de som du tycker stämmer bäst.