

**Belly Bean Co.**

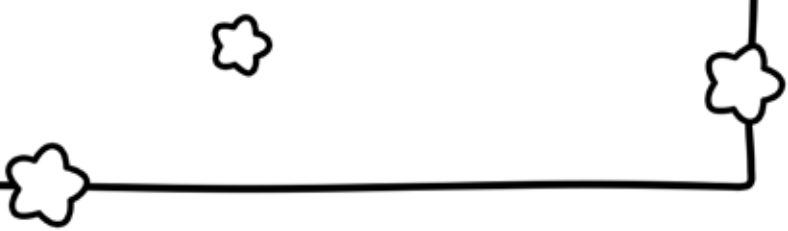
# MÅLARBOKSGUIDE

**FÖR FÄRGLÄGGNING MED TUSCHPENNOR**

**Denna bok tillhör**

---

---



Belly Bean Co. grundades i oktober 2024 av två kanadensiska konstnärer. Efter många år av arbete med digital konst och design bestämde de sig för att skapa något eget – något som kunde sprida glädje och avkoppling genom kreativitet. Som oberoende konstnärer är de måna om att skapa högkvalitativa målarböcker som främjar avkoppling och en stund av rogivande mindfulness. Varje sida är ritad för hand och berättar en egen liten historia. Med en unik stil och ett hjärta för sina figurer har Belly Bean blivit ett populärt namn bland färgläggningsentusiaster världen över och särskilt via TikTok.



[www.maxstrom.se](http://www.maxstrom.se)

[info@maxstrom.se](mailto:info@maxstrom.se)

Box 3159, 103 63 Stockholm

Utgiven av Primo, en del av Bokförlaget Max Ström, 2025

Originaltitel: Coloring Practice

© Belly Bean Co., 2025

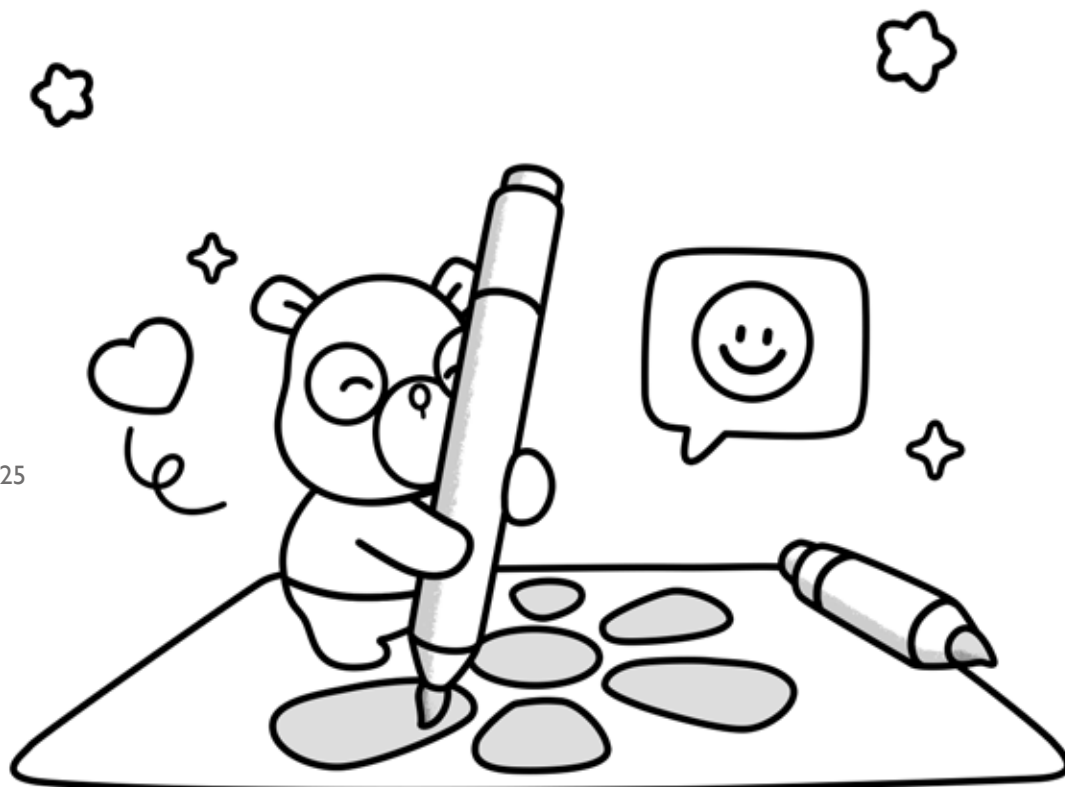
Text & bild: Belly Bean Co.

Tryck: Print Best, Estland, via Italgraf Media, 2025

Första tryckningen

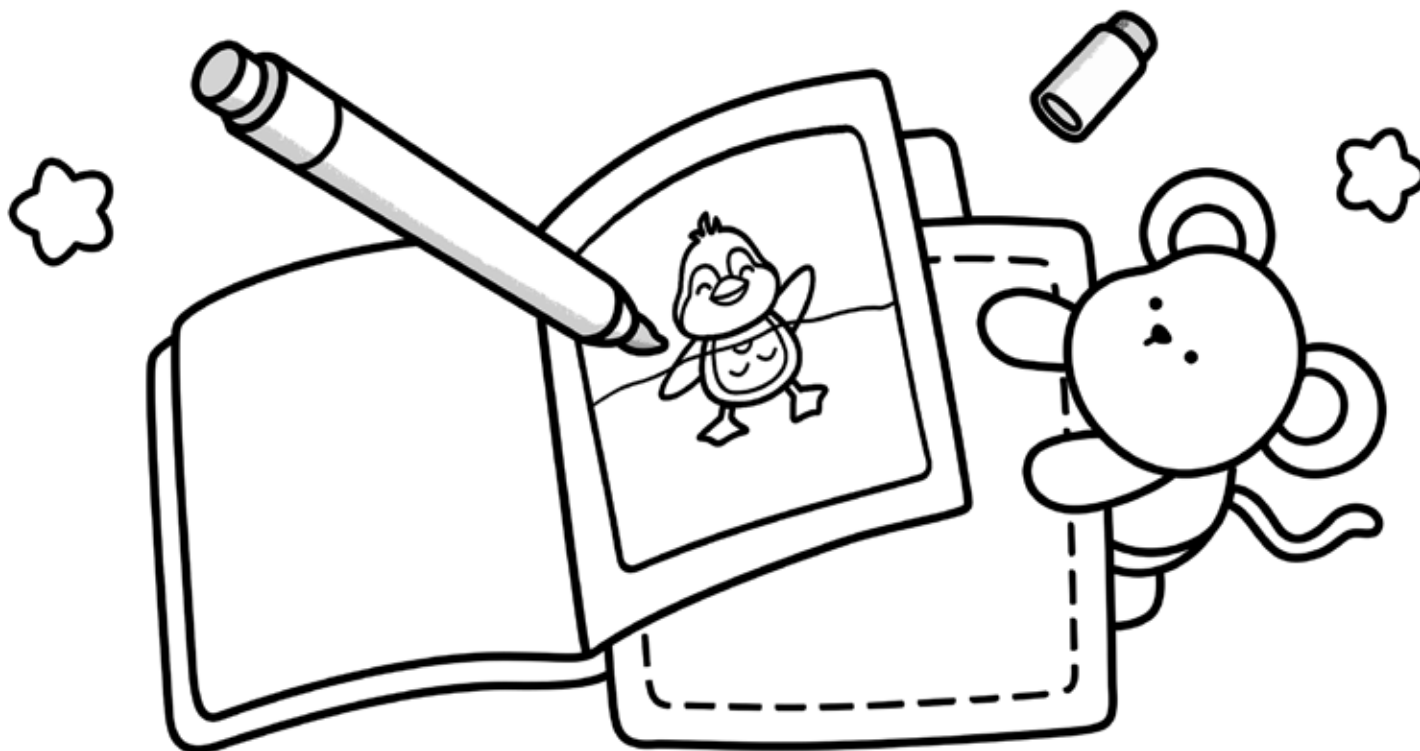
ISBN 978-91-86-97917-1

[bellybeanco.com](http://bellybeanco.com)



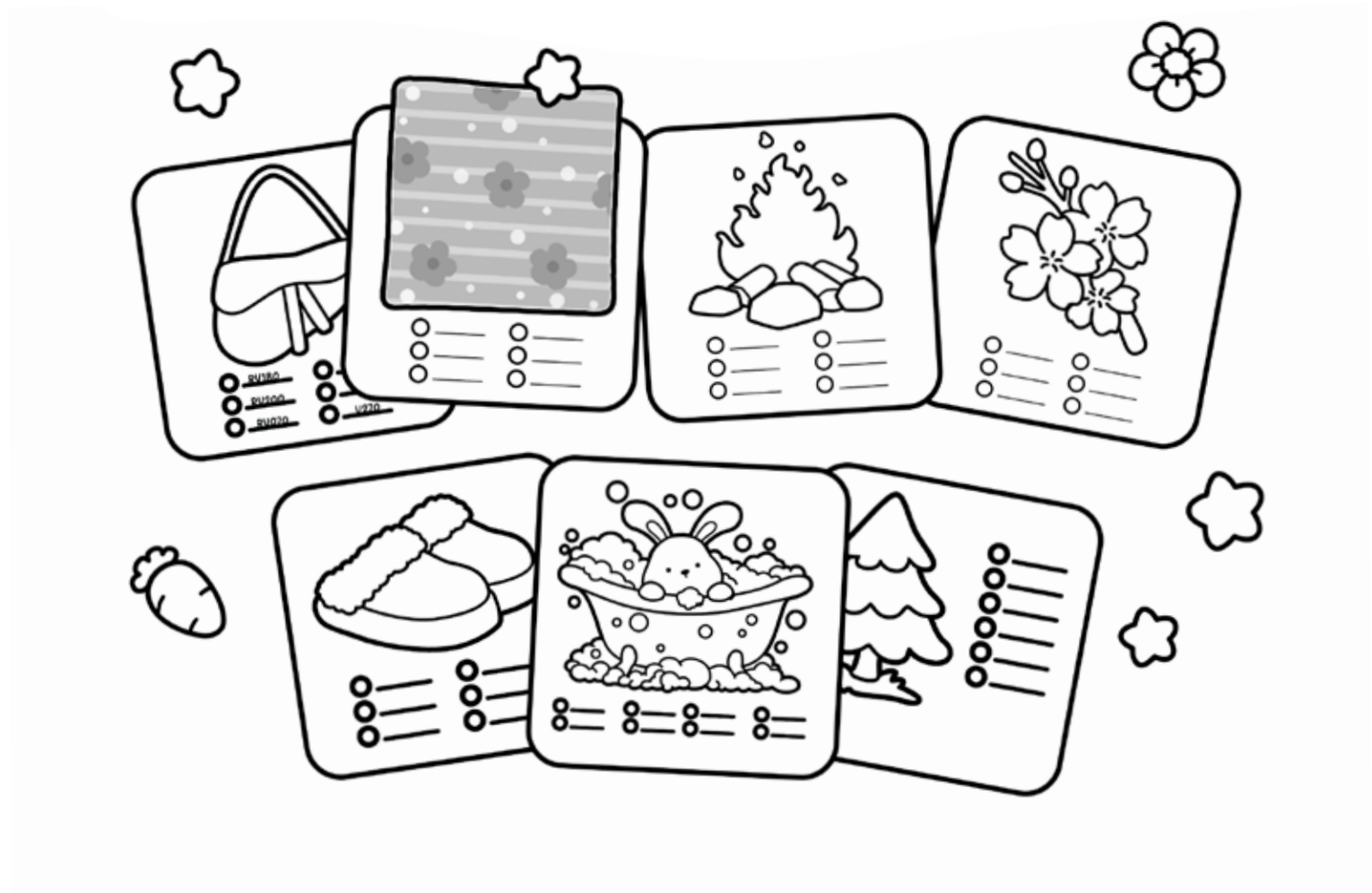
## Papperskvalitet

Pappret i den här boken är valt med omsorg för att du ska kunna färglägga med både vässbara färgpennor och alkoholbaserade tuschpennor. Men det är alltid bra att ha ett lite tjockare skyddspapper eller en plastskiva under sidan du målar på, för säkerhets skull, för att förhindra genomblödning.

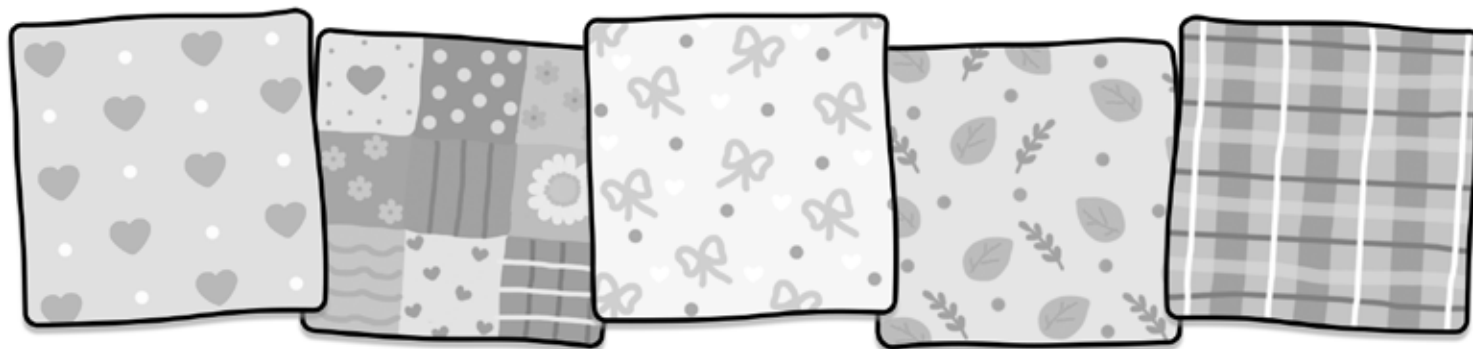


## Utveckla dina färdigheter

Ta din färgläggning till nästa nivå med praktiska övningar och kreativa utmaningar. Utforska färglära, öva på skuggning och blanda nyanser för att skapa levande och harmoniska färgkombinationer. Med färghjul, mönsterövningar och en variation av motiv – från natur och mat till fantasifulle illustrationer – får du chansen att utveckla din teknik på ett roligt och avkopplande sätt. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren färgläggare får du inspiration att förbättra dina färdigheter och experimentera med nya stilar. Perfekt för dig som älskar att skapa, koppla av och uttrycka din kreativitet genom färg.



## Idéer och inspiration



Ovan ser du några gulliga mönster som du kan använda eller utveckla egna varianter av. För att få fler tips, mer inspiration och se våra instruktionsvideor, följ oss på Tiktok, Youtube och andra sociala kanaler.



# Innehåll

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <b>FÄRGLÄRA</b>          | <b>9</b>  |
| Primärfärger .....       | 11        |
| Sekundärfärger .....     | 13        |
| Tertiärfärger .....      | 15        |
| Komplementfärger .....   | 17        |
| Närliggande färger ..... | 23        |
| Varma färger .....       | 29        |
| Kalla färger .....       | 31        |
| <b>TESTA DINA FÄRGER</b> | <b>33</b> |
| Favoritfärger .....      | 37        |
| Toningar .....           | 41        |
| Mönster och textur ..... | 49        |
| <b>ELEMENT</b>           | <b>57</b> |
| Bubblor .....            | 57        |
| Eld .....                | 63        |
| Is .....                 | 67        |
| Kristall .....           | 71        |
| Vatten .....             | 75        |
| <b>NATUR</b>             | <b>81</b> |
| Träd .....               | 81        |
| Stock .....              | 87        |
| Sten .....               | 89        |
| Blommor .....            | 91        |
| Fjäril .....             | 99        |

# Innehåll

## VÄDER OCH VIND 103

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Regn mot fönster ..... | 103 |
| Regnjacka .....        | 105 |
| Moln .....             | 107 |
| Snöboll .....          | 111 |
| Snö på träd .....      | 115 |
| Snögubbe .....         | 117 |

## MAT 119

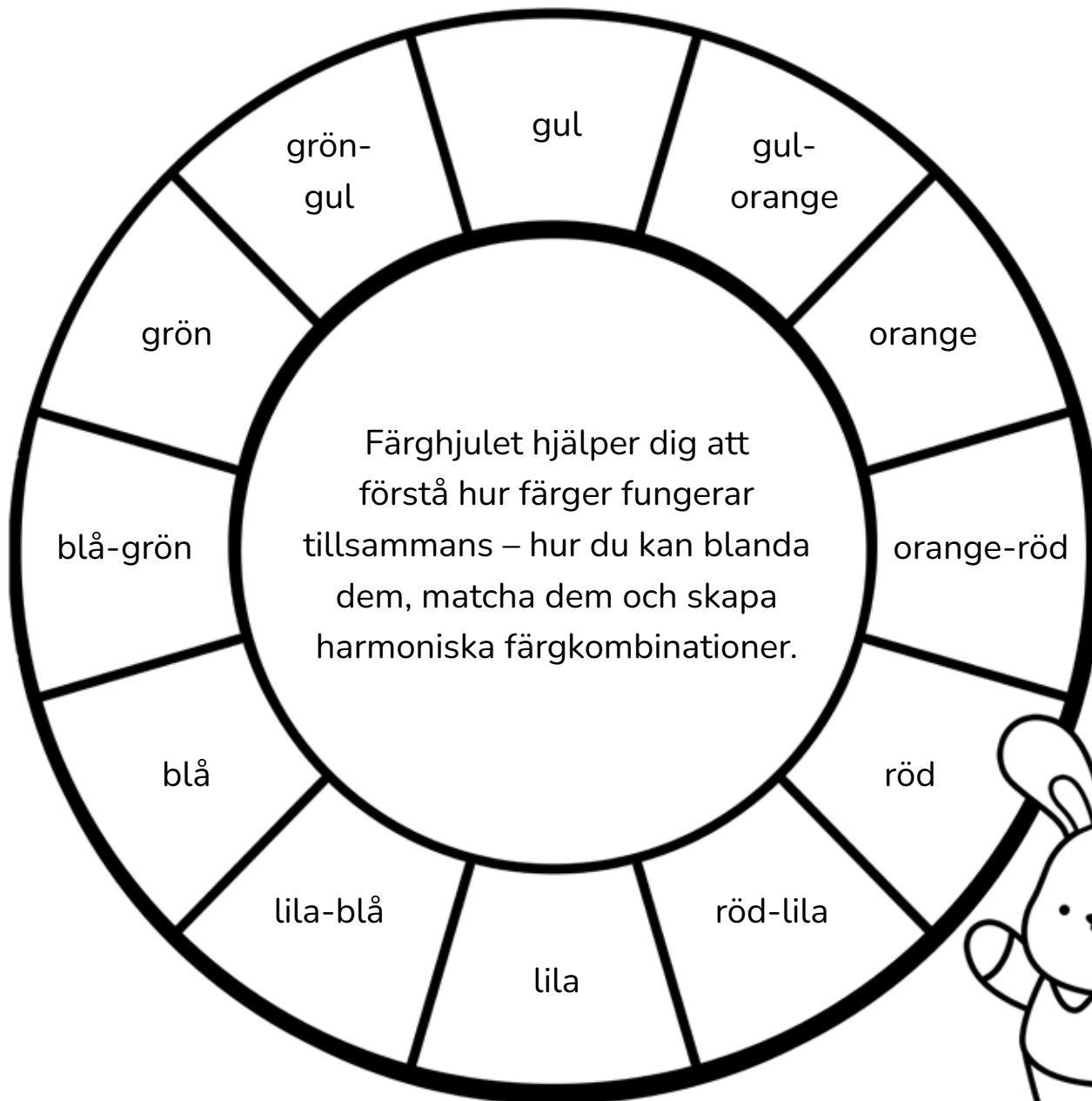
|                 |     |
|-----------------|-----|
| Croissant ..... | 119 |
| Donut .....     | 121 |
| Pudding .....   | 123 |
| Äggmacka .....  | 125 |
| Jordgubbe ..... | 127 |
| Kaka .....      | 129 |
| Melon .....     | 131 |
| Pizza .....     | 133 |
| Morot .....     | 135 |

## KLÄDER 137

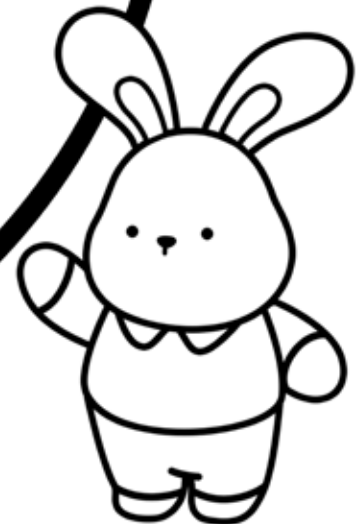
|             |     |
|-------------|-----|
| Tröja ..... | 137 |
| Jacka ..... | 141 |
| Väska ..... | 145 |
| Skor .....  | 153 |
| Mössa ..... | 161 |
| Kjol .....  | 165 |



# FÄRGLÄRA

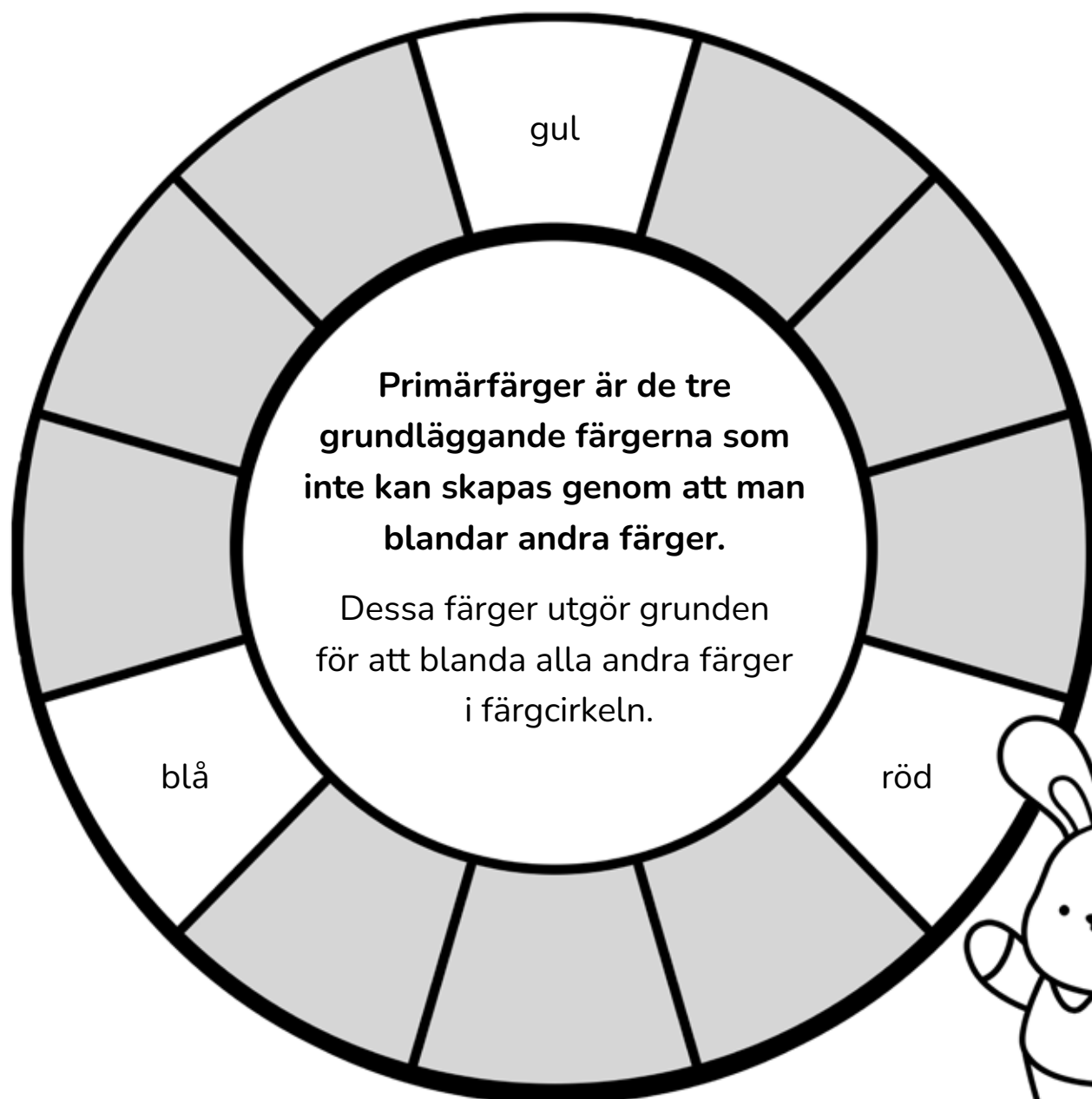


Fyll i färgcirkeln!





# Primärfärger



Fyll i färgcirkeln!



# TESTA DINA FÄRGER

Märke: \_\_\_\_\_

Serie: \_\_\_\_\_

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |
| ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— | ♥— |



Mönster och textur



# Blommor



- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

Anteckningar:

---

---

---



- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_



- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_



- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_



- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_