

*Till Felix, Indiana, Ava, Elías,
och de som ska komma.
Jag älskar er och gillar er.*



HUR DU BLIR EN HÄXA

ÖVERSÄTTNING: JOHANNA STRÖMQVIST





TROLLFORMLER

S. 63



DAGBOK

S. 90





VAD
BETYDER
DET ATT
BLI HÄXA?





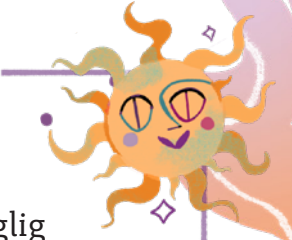

INNAN VI BÖRJAR



Vad betyder det att bli häxa? Det beror på vem man frågar. Häxkonst kan variera och följa många vägar och traditioner. Därför menar folk ofta olika saker när de använder ordet häxa.







En häxa är helt enkelt någon som använder sin inre energi och energin omkring sig för att åstadkomma förändring, genom trollformler eller ritualer. En häxa är en person som projicerar sin vilja ut i universum för att kunna förverkliga sina önskningar.






En häxa kan vara någon som har en daglig rutin för att underhålla sin energi. Eller kanske någon som skapar brygder i sin kittel för att lyckas på ett prov. Häxor använder örter, naturen, universum, trollformler och andra verktyg för att få världen dit de vill, och för att skåda in i framtiden.

Oavsett hur just du definierar ordet häxa, så är häxor kraftfulla personer som vet att verklig styrka kommer inifrån. Vi är alla unika, och det kan ta fram just det vi helst vill se i världen – oavsett om det gäller att skydda sitt hem, bevara en vänskap eller finna mening i dagliga rutiner. Kanske vill du lära dig att se in i framtiden eller skapa läkande trollformler för din familj. Vem som helst kan bli en häxa, bara man är villig att satsa tid och energi på sina besvärjelser och förstår att allt kan hända, bara man tror på sig själv.





**KONTAKT MED
NATUREN**



Som häxa är ett av de enklaste sätten att få kontakt med magi att lära sig att känna in naturens kraft, oavsett var man bor.

Alla häxor har kanske inte en trädgård eller ens en park i närheten, men varje häxa kan föra in naturen i sitt liv! Alla häxor sysslar inte med naturen, men det är en häxas plikt att ta hand om Moder jord.

Det kan se olika ut för olika häxor.
KOM IHÅG: OAVSETT HUR STORT ELLER LITET DITT BIDRAG ÄR, SÅ RÄKNAS VARJE LITEN DEL.



KÖR IGÅNG!

*ODLA PÅ FÖNSTERBRÄDAN

Fröer som du sparat från grönsaker eller frukt, eller till och med torkade bönor kan odlas på fönsterbrädan hemma, Ibland kan den enkla vanan att ta hand om växter på fönsterbrädan hjälpa en att känna sig I **KONTAKT MED NATURENS ENERGIER.**

*STÄDA I DITT OMRÅDE

Skräp verkar följa oss människor, oavsett om vi bor i storstäder eller lantliga byar. Ta en promenad med din förälder eller någon du bor med och ta med en soppåse. Ha som mål att fylla den under promenaden! Även om du inte kommer hem med en full påse, så hjälper du naturen där du bor.

*LÄR DIG DEN LOKALA FLORAN

Växterna runt omkring dig är proppfulla av energi, och det är fascinerande att lära sig mer om deras magiska och praktiska användningsområden. Du kanske upptäcker att folk använde samma växter till speciella saker för flera tusen år sedan! Det är spännande att se hur många lokala växter man kan lära sig när man är ute och ser sig om.



*ATT JORDA

Du kanske inte har en trädgård, men bara att sätta din bara fötter på marken ger direktkontakt med jorden. Du kan passa på och ta en stund med dig själv och naturen, till exempel i en park i närheten. Du kan sätta dig på marken, sluta ögonen och andas djupt medan du tar in omgivningen. **IBLAND KAN ETT TYST ÖGONBLICK GÖRA UNDERVERK FÖR ATT SKAPA KONTAKT MED JORDEN.**

*LÄR DIG OM SÄSONGENS RÅVAROR

Mycket av det vi äter är inte alls i synk med hur våra förfäder levde. Ett av de enklaste sätten att få kontakt med naturen är att äta mat som är i säsong.

Är det härligt att kunna köpa hallon i mataffären i januari? Så klart! **men att lära sig om vad som är i säsong och vad som inte är det är ett jättebra sätt att få kontakt med vår jords naturliga cykler, även om man inte gör det hela tiden.** Dessutom är det ett bra sätt att testa ny mat!



**ATT HITTA
SIN VÄG**



Eftersom varje häxa definierar sin häxkonst med sina egna ord så finns det några saker att tänka på när du börjar. Först och främst: häxkonst innefattar en mängd olika traditioner som kan forma vilken sorts häxa du blir. Vi ska titta på några som kan vara intressanta för dig, men du måste inte sätta en etikett på det du gör. Du kan helt enkelt vara häxa! Men vissa tycker att det känns viktigt att börja med en etikett eller kategori. Och det är också helt okej! Så: om du skulle sätta en etikett på dig själv, vilken sorts häxa skulle du vara? Det finns ännu fler vägar än de här för häxor, men här får du några som du kanske tycker är intressanta.



VILKEN HÄXA ÄR DU?

*COVEN-HÄXA

Inom Wicca, en modern hednisk religion, talar man ofta om covens, alltså häxor i en församling. Men även andra häxor utövar magi i grupp.

ATT BILDA EN COVEN MED VÄNNER ÄR ETT BRA SÄTT ATT BLI STARKARE TILLSAMMANS. DET KAN OFTA GE KREATIVA RESULTAT.

Många covens som redan finns är för vuxna. Om du är intresserad av någon sådan grupp, tala med en förälder först innan du tar kontakt med några främmande personer.

*GRÖN

Gröna häxor förlitar sig på sina växt-vänner för att få hjälp med sin magi.

GRÖNA HÄXOR KAN HA EN TRÄDGÅRD, ARBETA MED LOKALA ÖRTER OCH VÄXTER, ELLER BARA VARA VÄLDIGT INTRESSERADE AV ÖRTLÄRA.





*GRÄNSHÄXA

En gränshäxa arbetar på gränsen mellan andevärlden och den fysiska världen (vår värld). Förr i tiden hade man ofta en fysisk gräns runt en by eller stad, som en symbolisk gräns mellan vår fysiska verklighet och den andra sidan.

GRÄNSHÄXOR ARBETAR OFTAST ENSAMMA (DE ÄR 'SOLITÄRER') OCH HAR LÄRT SIG GENOM ATT GÖRA, ELLER EFTER PRIVATLEKTIONER MED NÅGON MER ERFAREN.

De förlitar sig ofta på naturen och på sin intuition.

*EKLEKTISK

Eklektiska häxor väljer ut det som fungerar för dem och plockar från olika traditioner.

MÅNGA EKLEKTISKA HÄXOR ARBETAR MED NATUREN, INTE MED GUDAR, GUDOMLIGA VÄSEN ELLER ANDAR.

De kan be universum att guida dem i sin kraft, och de känner inget behov av att hålla sig till bara en tradition.



*KÖKSHÄXA

En kökshäxa tycker om att göra sitt hem och sin omgivning till en fristad.

DE ANVÄNDER OFTA HÄXKRAFT I SIN MATLAGNING OCH KANALISERAR SIN ENERGI I MATEN OCH MÅLTIDERNA DE SKAPAR.

Att odla sin egen örträdgård för köks-trollformler är ett utmärkt sätt att skapa mening i matlagningen, från början till slut.



*FOLKHÄXA

Folkhäxor fokuserar på gamla TRADITIONER, BASERADE PÅ RELIGIONER, LEGENDER, MYSTICISM OCH MYTER från en viss region eller kultur någonstans i världen.





*HAVSHÄXA

Havshäxor förlitar sig på havet och dess naturliga resurser, liksom månens energi, som också påverkar tidvattnet.

HAVET SVALLAR OCH DRAR SIG TILLBAKA VARJE DAG, I LIKHET MED MÅNENS FASER.

Havshäxor tämjer den energin för att genomföra sina trollformler.

*ELEMENTARHÄXA

Elementarhäxor använder energin och magin hos de fyra **ELEMENTEN** som bas för sin kraft: **ELD**, **VATTEN**, **JORD** och **LUFT**.

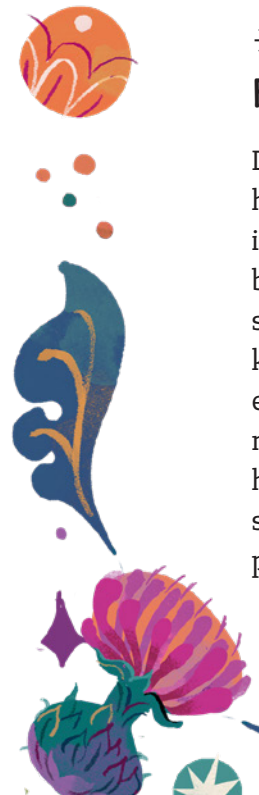
De kallar på elementen och på deras riktade energi i sina trollformler, och de finner symboler förknippade med varje element för att representera sina mål.





FORTFARANDE OSÄKER PÅ VILKEN VÄG SOM LOCKAR DIG?

HÄR ÄR NÅGRA ANDRA SAKER
SOM KAN VARA BRA ATT
UTFORSKA!



*VARIFRÅN KOMMER DINA FÖRFÄDER?

Det kanske du inte vet! Du kanske inte bryr dig heller. Och det gör ingenting! Men om du är intresserad av folkmagi, kan det vara bra att börja med att ta reda på mer om legender och sagor från dina förfäders hemtrakter. Om du kan, tala med en levande släkting, som en mor- eller farförälder. Varifrån kommer de? Finns det några lokala sägner där? Ta reda på mer! Många har ingen anknytning till sina förfäder eller släktingar, så det här är inget måste, bara ett tips på något att utforska.

*HAR DU HÖRT TALAS OM ATT ALLTING HAR EN ANDE?

Vissa vägar inom häxkonsten tror på att det finns en energi eller ande i allting i nauren. Det kallas animism. Att utforska andarna utomhus är ett bra sätt att arbeta med energin som omger oss hela tiden.

OAVSETT VAR DU BEFINNER DIG, ÄVEN I DE FOLKTÄTASTE STÄDER, KAN DU SÖKA EFTER DEN PLATSENS ANDE.

*ATT ARBETA MED UNIVERSUM, ELLER DET "GUDOMLIGA" ÄR ALLTID EN STABIL VÄG.

Vissa föredrar att arbeta med det stora okända. Det har inget namn eller ansikte, det finns ingen gud eller gudomligt väsen. I stället vänder de sig till "universum," vilket syftar på allt vi inte kan se, bara förstå med vår intuition. Synen på universum varierar över kulturer och livsvägar. Eftersom det är så allomfattande, och saknar livsåskådningar och moral, är universum bra för den som är osäker på vilken väg de vill följa.



ATT
PÅBÖRJA
SIN VÄG



GÖRA ETT ALTARE





Sakerna på ditt altare bör representera energierna som du arbetar med. Altare kan också ställas upp tillfälligt, för ett visst syfte. Så ditt altare kanske packas ner när det inte används, men det finns fortfarande kvar när det behövs.



*JORD

Jord finns överallt. Den verkar passiv, eftersom den inte

“gör” något, åtminstone inte med samma kraft som luft, eld eller vatten. Men vi är födda av jorden. Medan vi lever ger den oss näring. När vi dör täcker den oss. Jord samlar flera magiska koncept: näring, skydd, hinder, helhet, stillhet, växt- och djurliv, symbios, framgång och vila.



*VATTEN

Vatten hjälper jorden att skapa liv. Liksom jord kan

vatten verka mildt, men det har faktiskt enorma inneboende krafter. Det är renande, lugnande och läkande. Vatten styr också över kärlekens och känslornas magi, intuition och introspektion. Vatten hör ihop med månen.



Pentakel, altarbasen själv, krukor, gjutjärnsföremål, mynt, stenar och kristaller, fat med jord, sand eller salt, kittlar, horn eller ben, ekollon, frön, bilder av träd och berg, tomtar, bilder av djur (kor, sköldpaddor, kaniner, rådjur)



Bägare, drycker (särskilt vatten), spådomsskål eller kristallkula, regnvatten, snäckskal, drivved eller sjögräs, en spegel, sjöjungfrur, bilder av havet, floder eller sjöar, bilder av djur (fiskar, delfiner, grodor)

Traditionellt brukar häxor ha symboler för de fyra elementen på sina altare. Här nedan får du några idéer, men ditt altare kan vara lika föränderligt och unikt som du själv!



*ELD

Som element är elden ljusets och hettans rena kraft. Eldens energi är stark, ursprunglig och farlig. Här hittar vi passionens hetta och krigarens stridsvilja. Eldenergi innefattar mod, viljestyrka, skydd, andliga mål, förstörelse och kommande förnyelse. Eld associeras med solen och dess livgivande kraft.



*LUFT

Medan luften flyter stilla över jorden, rör sig världen och blir medveten. Luft är kommunikationens element, utbyte och idéer. Luft är osynlig: vi vet att den finns bara på grund av dess effekt på världen. Luft rör sig också snabbt, den är föränderlig och självmedveten. Den är det mest mänskliga elementet.



Trollstav, eld (ljus, oljelampor eller fyrfat), tändare eller tändstickor, rökelse (för både luft och eld), kaktusar eller törnen, drakar, bilder av eld eller solen, vulkaniska stenar eller aska, klargula eller brandgula växter, bilder av djur (lejon, ödlor, fågel fenix)



Athame (häxdolk), stav, fjädrar; vindspel, klockor, rökelse, lampa eller lykta (kunskap), fläkt, böcker, skedar, hjul, färgglada band, bilder av moln/himmel, bilder av djur (fåglar, trollsländor, fjärilar), änglar, feer, doftspridare



EN HÄXAS KÖKSAPOTEK



I början av din resa som häxa kanske du funderar över vilka ÖRTER du behöver. Förr i tiden tvingades många som utövade häxkonst att VARA DISKRETA, vilket innebar att de använde det som fanns tillgängligt. Det kunde vara vad som helst: från ogräs på bakgården till kryddor och örter i SKAFFERIET.

Lite räcker långt, så töm inte din familjs skafferi för att göra en besvärjelse. En nypa av det ena och en smula av det andra är allt som behövs för stora resultat! Sidorna som följer är absolut inte en fullständig lista över alla örter och kryddor man kan använda, men här finns några VANLIGA HÄXINGREDIENSER som du antagligen har tillgång till utan att veta om det.



VANLIGA HÄXINGREDIENSER

*SALT



Den enklaste skyddande ingrediensen i varje köksskåp. Strö ut lite salt i hörnen i ditt rum för att hålla negativ energi borta. Eller blanda månvatten (s. 77) och en nypa salt som du sprayar dig själv (försiktigt) med som en sköld mot oönskade vibrationer. Använd det för att tvätta bort negativ energi genom att ha lite i badet!

*PEPPAR

Peppar är en annan bra skyddande ingrediens. Du kan ha det i besvärjelseburkar för att skydda ditt rum mot oönskad energi eller lägga lite i fickan för att vara trygg.



*ROSMARIN

Rosmarin är en väldigt mångsidig ört. Den har traditionellt används för att ge skydd och för att rena. Du kan också använda rosmarin för att ersätta en annan ört som står i receptet till en trollformel, om du inte har just den örten.



*BASILIKA



Basilika används traditionellt till magi som har med pengar att göra, men det kan också användas till all sorts överflöd. Du kanske håller på med en insamling i skolan eller försöker vinna ett visst pris. Blanda lite basilika med andra örter som ger tur. Då har du det: grunden till en kraftfull trollformel. Basilika kan också lyfta humöret. Om du och en vän har bråkat och du vill bryta isen och göra allt bra igen, kan basilika ge dig modet du behöver.

*LAGERBLAD

Man kan bränna lagerblad för att få önskningar uppfyllda. Men bränn aldrig något utan att dina föräldrar vet, det kan vara väldigt farligt! Skriv dina önskningar på ett lagerblad och lägg det i en trollformelburk, eller bränn det på ett säkert sätt över en gryta eller en eldsäker skål. Du kan spara askan och använda den till framtida trollformler som behöver samma energi.



*TIMJAN

Timjan är utmärkt till läkande magi. Du kanske känner dig lite krasslig eller så är någon i familjen förkyld. Då passar det perfekt att använda timjan som ingrediens i magi som syftar till ett snabbt tillfrisknande.



*APELSINSKAL

Apelsinskal är jättebra för klarhet och beskydd. Drink lite te med apelsinskal innan du arbetar med spådomar. Om du skär apelsinskal tunt och torkar dem i ugnen (be en vuxen om hjälp!), kan du hänga upp dem i fönstren för att hålla negativitet borta. Lägg apelsinskal i ljus eller trollformelburkar och förvara dem vid ditt altare.

*KANEL

Kanel är bra för magi som fokuserar på pengar och beskydd. Ha en kanelstång i din sparbössa för att hitta oväntade pengar. Häng upp en kanelstång ovanför din dörr för att hålla oönskad energi borta. Strö malen kanel i ditt rum för att mota bort dålig energi.



*DILL

Om du har mardrömmar eller är rädd för spöken är dill fantastiskt! Det håller mardrömmar och onda väsen borta. Dill är som gjort för att avvärja oönskade andar.





* FÄNKÅL

Om du ska resa långt och känner dig nervös kan fänkål ge en säker hemkomst. Fänkål är bra just för resor, särskilt för familj och vänner. Använd det i trollformler som syftar till att göra resor säkra för dig eller någon du bryr dig om.

* LAVENDEL

Lavendel kan användas för vänskap och för att skapa lugn. Om du vill ha bra drömmar kan du lägga en påse med lavendel under kudden. Då sover du bättre och får vackra drömmar. Om kommunikationen i en vänskap är dålig, ha då lite lavendel i fickan när du träffar den personen. Det får samtalet att flyta bättre och bli mer positivt.



* KRYDDPEPPAR

Kryddpeppar kan rädda i nöden när du behöver lite extra tur. Om du till exempel inte pluggade som du borde ha gjort eller om du deltar i en tävling – då är kryddpeppar den perfekta ingrediensen för att trola fram lite tur.





Ta en tur ut i trädgården innan du tömmer skafferiet. Det kan mycket väl finnas kraftfulla örter där ute! Vanliga ogräs som växer över hela världen har många magiska egenskaper. Kom ihåg: ett ogräs är bara en växt som växer på ett önskat ställe. SOM HÄXOR KAN VI UPPTÄCKA ATT OGRÄS KAN BLI HELIGA MAGISKA VÄXTER MED NYA SYFTEN.



KRAFTFULLA ÖRTER



*KLÖVER

Klöver finns i många skepnader: vitklöver, rödklöver, fyrklöver, etc. Och varje sort har lite olika egenskaper. Generellt används klöver till trollformler som ska ge tur, beskydd, pengar, kärlek och framgång.

*KVICKROT

Kvickrot är ett envist ogräs med kraftiga rötter och nästan omöjligt att bli av med. Just därför passar det bra till trollformler som kräver stabilitet, beslutsamhet, uthållighet och kraft.



*MASKROS

Du kanske har blåst på en maskros för att önska dig något. Maskrosen har en lång historia av stark magi. Maskros kan användas som hjälp när man skådar, eller bryggd till te som dricks innan man spår någon, kanske med tarotkort eller kristallkula.



*GROBLAD

Groblad har länge använts som medicinalväxt och kan läggas på ett sår för att få det att läka bättre. Groblad används i trollformler för att läka, ge styrka, beskydd och läka vänskapsband.



*MALÖRT

Malört har använts mot magbesvär och för att hålla insekter borta. Den sägs skydda mot onda väsen. Du känner igen den på den starka lukten.

Att hänga upp en kvist i sovrummet sägs ge god sömn.



*GULLRIS

Trots att många är allergiska mot gullris, har den egenskaper som ger god tur, pengar och framgång.

*JORDREVA

Jordrevan hänger samman med månen. Den har inte så många magiska egenskaper, men de som finns är starka. Jordreva är bra för spådomar, intuition och beskydd i överväldigande situationer.



*KUNGSLJUS

Kungsljus har traditionellt använts mot hosta och luftvägsbesvär. Man kokade te på växten. Den långa stjälken har också doppats i tjära och använts som fackla. Kungsljus är en utmärkt växt för beskydd, hälsa och renande.



FÄRGLÄRA



Färg spelar en viktig roll i en häxas besvärjelser. Vi använder färg i ljusmagi och magi med band och knutar. Till och med vilka färger vi bär en viss dag kan styra den i en särskild riktning. Om du till exempel är orolig över ett prov i skolan, kan du ta på dig en orange scarf. Orange är en stark färg och förknippas med framgång, så om du har på dig något orange med syftet att klara provet så kan det fungera som en liten trollformel för dagen.





*VITT

Renhet, sanning, ärlighet, beskydd, renande, fullmåneritualer, meditation, lugn, rättvisa, att avvärja tvivel och rädslor.

*LILA

Anspänning, ambition, kraft, framsteg, andlig utveckling, intuition, läkande, andlig kommunikation, beskydd.

*SILVER

Månmagi, meditation, synskhet, framgång, balans, att avvärja negativitet.

*BLÅTT

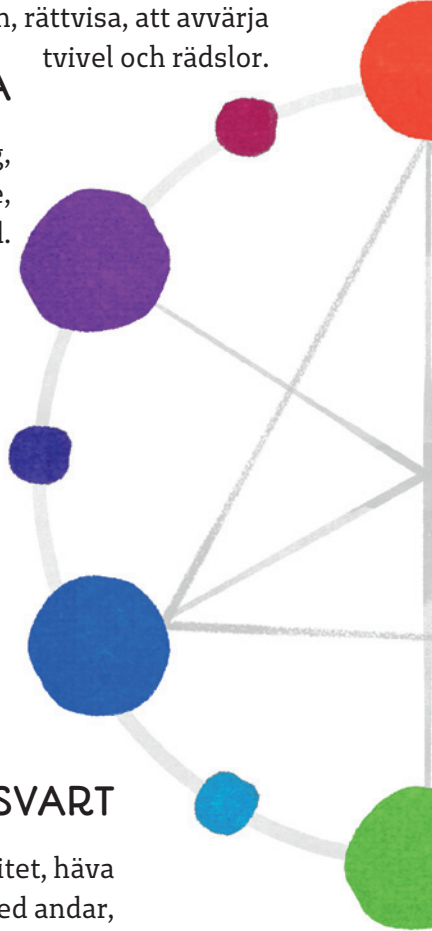
Lugn, insikt, tålamod, hälsa, impulsivitet, förändring, intuition, möjligheter, trygga resor, vattenelementet.

*SVART

Renande, mota bort negativitet, häva förbannelser, beskydd, kontakt med andar, natten, sanning, få bort dissonans eller förvirring, rensa tankarna, meditation.

*GRÖNT

Ekonomi, tur, vänskap, jordelementet, läkning, balans, arbete, mod, odling, att ändra riktning eller attityd.



*RÖTT

Styrka, hälsa, eldelementet, kraft, energi, entusiasm, mod.

*ROSA

Heder, moral, vänskap, kärlek.

*ORANGE

Uppmuntran, attraktion, framgång, styrka, läkning, anpassningsförmåga, tur, vitalitet, ett klart sinne.

*BRUNT

Tvekan, osäkerhet, neutralitet, uthållighet, djurhälsa, stadighet, hus och hem, fysiska objekt, oklarheter.

*GULT

Attraktion, charm, övertalningsförmåga, självförtroende, luftelementet, synskhet, mental kvickhet, intellektuell utveckling, framgång, lärande, förändring, harmoni, kreativitet, koncentration.

*GULD

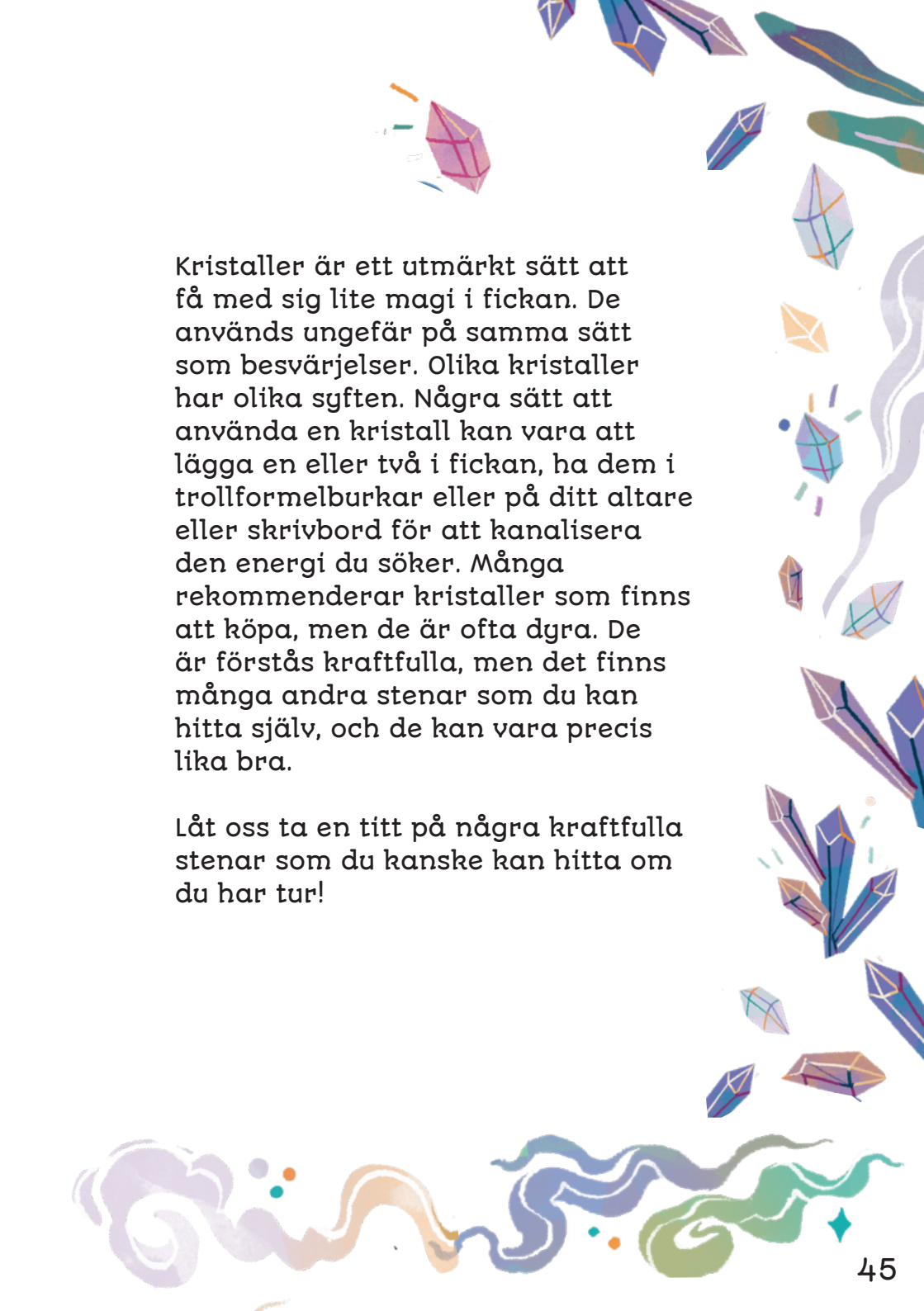
Solenergi, kraft, fysisk styrka, framgång, prestation, mental utveckling, att utveckla en förmåga, läkande energi, intuition, synskhet, lycka, att avvärja negativitet.

*GRÅTT

Utplåning, neutralitet, dödläge.



KRISTALLER

The page features a decorative background with various colorful crystals in shades of purple, blue, green, and orange, scattered across the top and right sides. At the bottom, there are wavy, flowing lines in purple, orange, blue, and green, interspersed with small colored dots and a single blue diamond shape.

Kristaller är ett utmärkt sätt att få med sig lite magi i fickan. De används ungefär på samma sätt som besvärjelser. Olika kristaller har olika syften. Några sätt att använda en kristall kan vara att lägga en eller två i fickan, ha dem i trollformelburkar eller på ditt altare eller skrivbord för att kanalisera den energi du söker. Många rekommenderar kristaller som finns att köpa, men de är ofta dyra. De är förstås kraftfulla, men det finns många andra stenar som du kan hitta själv, och de kan vara precis lika bra.

Låt oss ta en titt på några kraftfulla stenar som du kanske kan hitta om du har tur!

HUR MAN ANVÄNDER OLIKA KRISTALLER



*KVARTS

Kvarts kan man ibland hitta i form av bergkristall som är en form av klar kvarts, eller rökkvarts och ametist. Till exempel på stränder eller om man besöker en plats där det funnits en gruva. Du kan använda kvarts för att förstärka trollformler. Det förhöjer dem och gör din magi mäktigare.

*FLODSTENAR

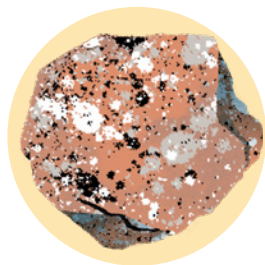
Om du besöker en bäck eller en sjö, kan du ha tur och råka på släta stenar. Dessa stenar hjälper till när man kanaliserar energi, utövar grundande magi och vill skapa lugn och styra sina känslor åt ett annat håll.



*HAVSGLAS



På många stränder kan man hitta havsglas. Det kommer från glas tillverkat av människor som efter att ha tumlats runt av havet har blivit till släta stenar. Havsglas symboliserar förnyelse och läkning. Man kan använda havsglas om man påbörjar ett nytt projekt och behöver lite extra självförtroende för att slutföra det.

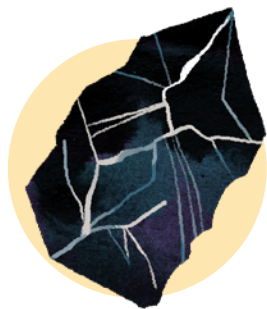


*GRANIT

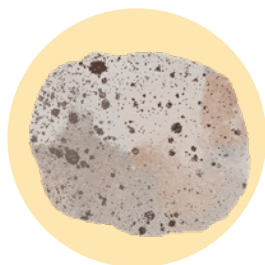
Granit är en vanlig bergart över hela världen. Den används ibland som byggmaterial. Inom magi är granit bra i situationer då man behöver skapa balans i en relation eller ett samarbete. Om du till exempel gör ett grupparbete i skolan med några i klassen kan det vara en bra idé att ha lite granit i fickan för att få kommunikationen att fungera bra och göra så att arbetet delas rättvist.

*OBSIDIAN

Obsidian är utmärkt när man vill skydda sin energi. Den används för att hålla energin intakt och opåverkad av saker utifrån, och för att göra en trygg då man är orolig. Just i Sverige går den inte att hitta, eftersom den finns i områden nära vulkaner. Men en liknande vulkanisk bergart som heter porfyr finns här.



*PIMPSTEN



Pimpsten är lätt och känns sträv. Den är bra på att ta upp negativ energi. Den används ofta för att skrubba huden och den absorberar vatten. På ett liknande sätt kan den rena situationer. Du kan ha en pimpsten i väskan eller skåpet i skolan för att låta den suga upp dålig energi från mobbare. Om du är nervös inför ett prov kan lite pimpsten hjälpa till att absorbera negativa vibbar som stressar dig.



MÅNENS FASER



MÅNENS OLIKA FASER

* FULLMÅNE

Det här är den månfas som de flesta tycker om att arbeta med. Fullmånen hör till den månfas där energin är på topp. Därför används den ofta i just den här intensiva formen. Varje fullmånefas varar i tre dagar.

SÅ, OM DU ÄR RÄDD ATT HA MISSAT FULLMÅNEN, KOM IHÅG ATT DAGEN FÖRE OCH DAGEN EFTER ATT MÅNEN ÄR 100% FULL OCKSÅ RÄKNAS SOM FULLMÅNEDAGAR.

* AVTAGANDE MÅNE

Avtagande syftar på när månen börjar bli mindre synlig. Den fasen börjar efter den tredje fullmånedagen och varar ända till natten före nymånen.

PRECIS SOM MÅNEN AVTAR OCH KRYMPER INFÖR VÅRA ÖGON SÅ KAN VI ANVÄNDA DEN TIDEN TILL ATT "KRYMPA" ENERGIER VI INTE VILL HA I VÅRA LIV.



*TILLTAGANDE MÅNE

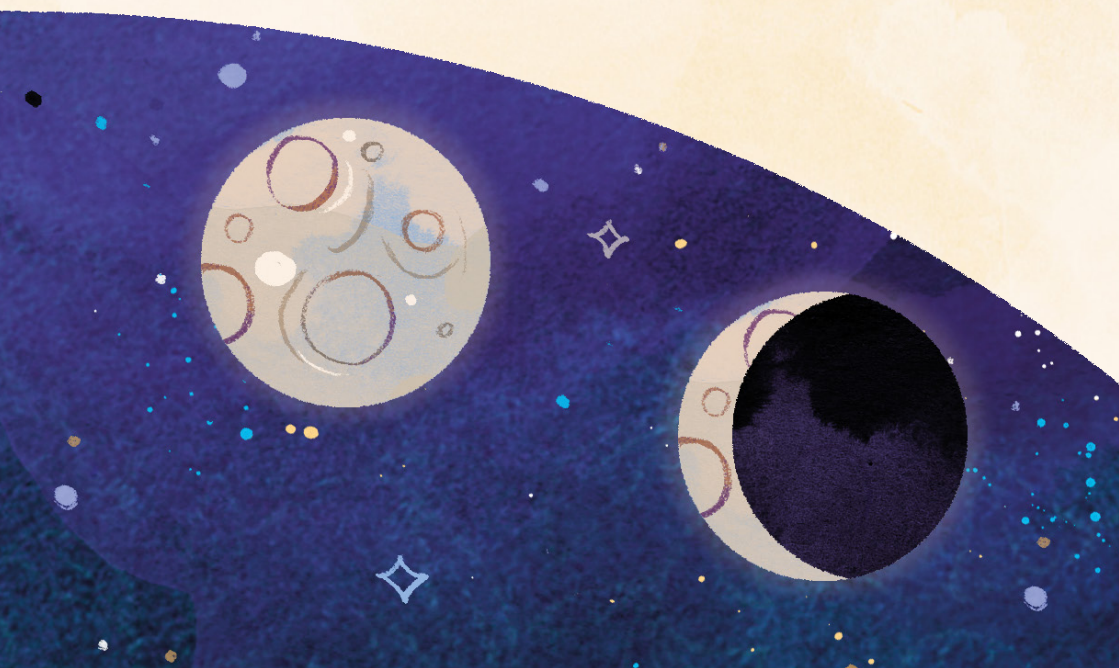
Månen börjar tillta dagen efter nymånen, och det fortsätter den med fram till dagen före fullmåne. Under den här perioden ser månen ut att vara större och lysa klarare än vanligt, och den ser ut att växa natt efter natt.

NÄR MÅNEN VÄXER DRAR DEN TILL SIG ENERGI. DÄRFÖR ÄR DEN TILLTAGANDE MÅNFASEN RÄTT TID FÖR MAGI SOM SKA ATTRAHERA.

*NYMÅNE

Nymånen är den första månskärnan som börjar synas efter att månen varit helt mörk. Det är en period för att börja nya saker, påbörja projekt och starta om. Det varar bara en natt, så man missar det ofta.

OM DU LYCKAS PRICKA IN NYMÅNEN SÅ ÄR DET ETT BRA TILLFÄLLE FÖR MAGI SOM HANDLAR OM NYA PROJEKT, MÅL OCH LÅNGSIKTIGT VÄXANDE.

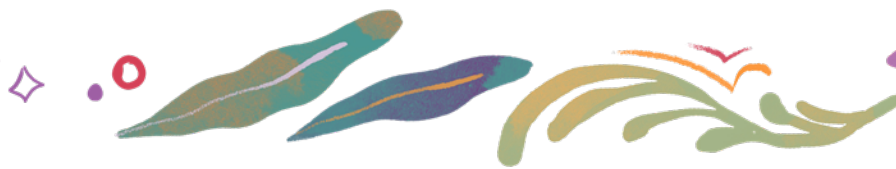


The background is a dense, colorful collage of various motifs. At the top center is a large, bright yellow sun with a smiling face, wearing a purple headband. Below it, a purple, ornate magic bottle with a red stopper sits on a small base. The scene is filled with stylized clouds in shades of purple, blue, and green. Scattered throughout are various celestial symbols: yellow and white stars, crescent moons, and purple and blue floral shapes. The overall style is whimsical and magical.

**MAGISKA
DAGAR**



Varje veckodag är en magisk dag. Precis som med månfaserna kan man utnyttja vilken dag det är för att förstärka trollformeln. Särskilt om du inte har möjlighet att följa månens faser, då är det en bra ersättning att följa veckodagarna. OM MAN LYCKAS PARA IHOP EN VISS MÅNFAS MED EN VISS VECKODAG SÅ BLIR ENS TROLLFORMEL ÄNNU STARKARE ÄN OM MAN BARA FÖLJT EN AV DEM.



VECKANS ALLA DAGAR



MÅNDAG

Den här veckodagen hör ihop med månen och månens magi och mystik. Måndagar är till för mysterium, illusioner, profetior, känslor och resor.

TISDAG

Tisdag är rätt dag för att visa mod, rebellisk anda och styrka. Om du står inför en utmaning av något slag, behöver stärka ditt mod eller vill förbättra dig inom något du brinner för, är tisdag den perfekta dagen.

ONSDAG

Onsdagar är till för kommunikation, förändring, list och konst. Det är en dag av motsatser, förändring och spänning. Använd magi på onsdagar för just spänning, och när du söker dramatisk förändring.

TORS DAG

Om du söker den perfekta veckodagen för framgång, överflöd, tur och god hälsa så välj torsdag. Den här dagen, som är döpt efter asaguden Tor, är perfekt för all slags styrka.

FREDAG

Fredag hör till många kärleks- och fruktbarhetsgudinnor. Denna veckodag passar för magi inriktad på kärlek, födelse (med det menar man också konstprojekt och idéer) och romantik.

LÖRDAG

En dag som hör ihop med beskydd och att frigöra sig från negativa situationer. Det är en bra dag för att städa upp magisk röra som du kanske har ignorerat. Om någon mobbar dig i skolan och du vill sätta stopp för det så är lördag en utmärkt dag för att skapa besvärjelser.

SÖNDAG

Söndag hör samman med solen. Söndagar är kraftfulla när det gäller trollformler för att uppnå framgång, rikedom och kändisskap. En bra dag för personliga prestationer och att uppnå dina mål. Om du vill ha någons uppmärksamhet är söndagen utmärkt för att kasta trollformler. Precis som genom solens strålar kan projekt du jobbar på få magisk näring på söndagar.



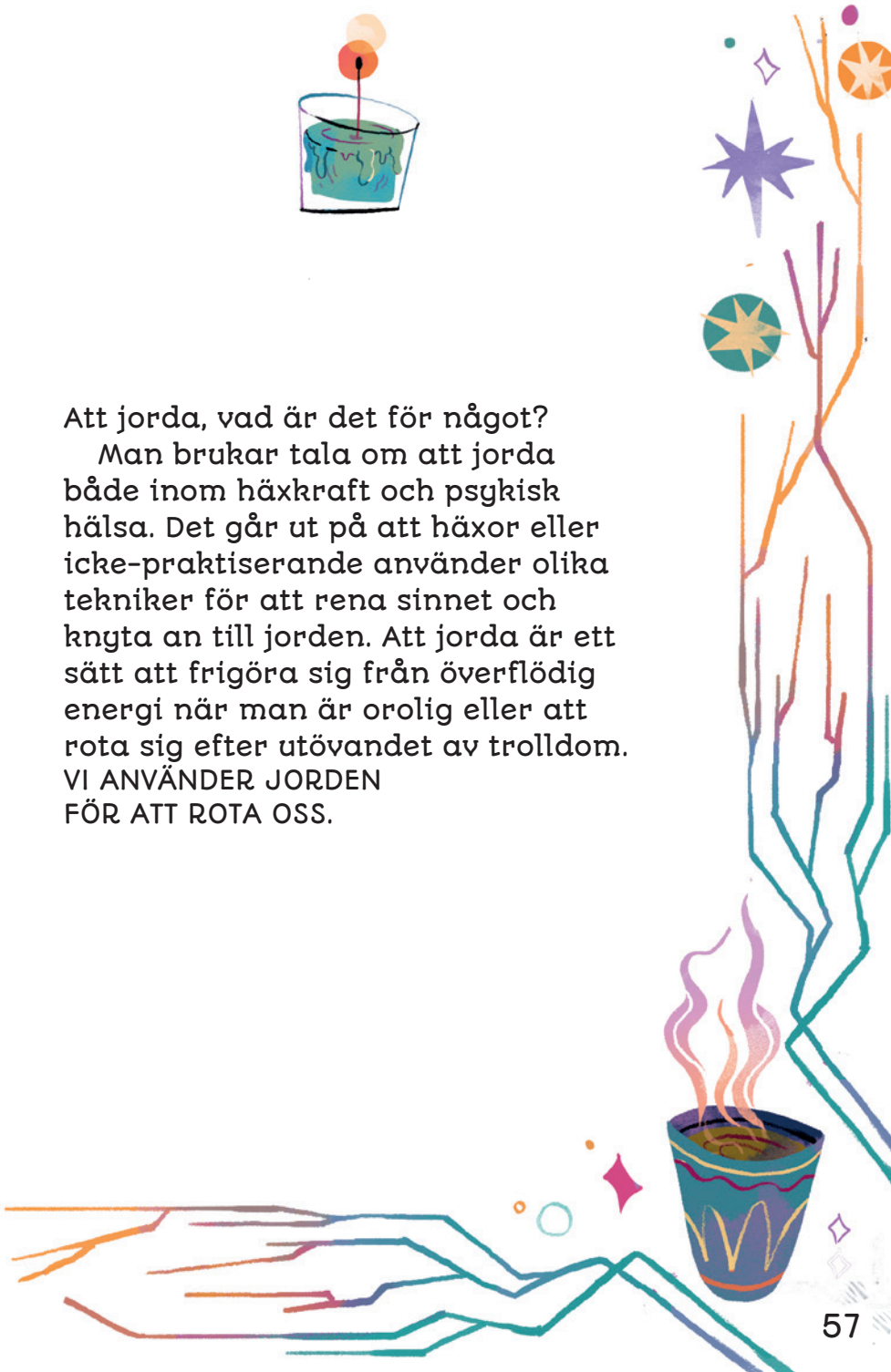
ATT JORDA



Att jorda, vad är det för något?

Man brukar tala om att jorda både inom häxkraft och psykisk hälsa. Det går ut på att häxor eller icke-praktiserande använder olika tekniker för att rena sinnet och knyta an till jorden. Att jorda är ett sätt att frigöra sig från överflödigt energi när man är orolig eller att rota sig efter utövandet av trolldom.

VI ANVÄNDER JORDEN
FÖR ATT ROTA OSS.



OLIKA SÄTT ATT JORDA

*VISUALISERING FÖR ATT ROTA SIG

Det här är kanske den allra mest använda metoden för att jorda sig, och dessutom den enklaste. **ALLT DU BEHÖVER ÄR EN TYST STUND OCH DITT EGET SINNE.** För att jorda dig och göra av med önskad energi, sitt i en bekväm ställning med benen mot marken eller golvet. Sätt handflatorna mot underlaget. Du kan också ligga ner med kroppen platt mot marken. Försök då att pressa ryggraden mot jorden, så gott det går. Ta tre djupa andetag. Föreställ dig energin som flödar från ditt huvud, genom kroppen, särskilt händerna och bakre ryggen, och ner i jorden. Du kan göra samma övning bakvänt och dra energi ur marken och in i kroppen. Du kan föreställa dig energin som rötter som sträcker sig djupt ner i jorden och planterar dig ordentligt.

Ytterligare ett bra sätt att göra övningen är **STÅENDE**. Då håller du händerna nedåt, står rakt och stilla. Inom yogan hade det kallats för Bergspositionen. Föreställ dig hur rötter löper från dina fingertoppar och dina fotsulor och gräver sig ner i marken. Återigen, om du gör övningen bakvänt så kan rötterna bli grenar som växer ur marken och slingrar sig runt dina fötter och händer.

*ÄPPELCIDERVINÄGER

DEN HÄR METODEN KRÄVER LITE

FÖRHANDSPANERING. En bra metod att göra en gång i månaden – dessutom bra för både hud och hår. **DU BEHÖVER ÄPPELCIDERVINÄGER OCH TILLGÅNG TILL BADKAR ELLER DUSCH.** Blanda 6 delar vatten och 1 del äppelcidervinäger och häll blandningen över huvudet. Stå gärna i duschen, och använd rumstempererat vatten till blandningen så att inte det kalla vattnet kommer som en chock.

Syran i äppelcidervinägern hjälper till att ta bort överflödig energi och tar bort orenheter i huden – bildligt, inte bokstavligt. Om man vill kan man vänta några sekunder och meditera tyst innan blandningen sköljs av ordentligt.



*LÄKANDE BAD

Fyll ett varmt bad och tillsätt lite Epsomsalt. Det ger både muskelavslappning och en renande effekt. Du kan också använda bikarbonat. Ta då 3 delar salt och 1 del bikarbonat. Även Florida Water, som är ett slags örtvatten, kan fungera bra, eller örter som har helande och renande egenskaper. Citronskal, rosmarin, lavendel, salvia eller hjärtstilla. Ligg kvar i badet så länge du vill, men försök att visualisera hur överflödiga energier lämnar kroppen. Ett bra sätt är att föreställa sig ett vitt ljus som lyser över en. Ett tips är att använda återanvändbara tepåsar för lösa örter eller att skopa upp lösa örter med hjälp av en sil innan man släpper ut badvattnet.



*DUSCH

Slutligen ett tips som är ganska lätt att göra: en cederdusch. Ta en bit rent, y-format cederträ (låt det ligga i blöt över natten först för att få bort eventuella insekter) och fäst det vid duschstången. Du kan pröva med en kvist av tall eller en om du inte får tag i cederträ. Kanske har du testat detta redan med eukalyptus, som säljs i många blomsteraffärer. När du duschar, se till att vattnet träffar träet först och sedan dig. Låt gärna kvisten eller träet hänga kvar i badrummet. Som en bonus kommer det att dofta som en härlig skog därinne.





TROLL- FORMLER





**SKRIV DINA
EGNA TROLL-
FORMLER**

STEG FÖR STEG

*PLANERA

Börja med planera hur trollformeln ska gå till. Gör en lista och kolla att ingredienser, färger och material stämmer med syftet för din formel. **DET HÄR ÄR DET VIKTIGASTE FÖR ALLA RITUALER, AMULETTER OCH TROLLFORMLER.**

Även om det är så att alla har olika element som svarar på olika saker, så är det viktigt att försöka matcha ingredienserna med sina intentioner. Beroende på vilken sorts magi du ska utöva så kommer ingredienserna att variera. Börja med att lära dig hur ingredienser och trollformler samverkar, och låt allt växa utifrån det. Att ta genvägar i början leder bara till frustration och besvikelse längre fram.

*SKRIV

SKA DU GÖRA MAGI MED LJUS? Skriv på föremålen du ska använda, något som stämmer med ditt mål eller energierna du arbetar med. Det kan vara vad som helst, från en runa till elementens symboler eller ett namn.

*UTFÖR

Det är viktigt att veta *när* du ska utföra din trollformel. Passa in dina intentioner med månens faser och rätt veckodag för att vara säker på att dina formler får bästa möjlighet att fungera.

*VISUALISERA

Att veta att trollformeln kommer att fungera innan man ens har börjat är nyckeln till framgång. Du är en stark och mäktig häxa. Varför skulle det inte gå?

**ATT FÖRESTÄLLA SIG DEN LYCKADE
TROLLFORMELN INNAN MAN BÖRJAR ÄR
DET FÖRSTA STEGET MOT ATT LYCKAS.**

*GÖR DIG AV MED

Sist men inte minst: hur du gör av med dina magiska ingredienser är lika viktigt som själva magin. Du kanske behöver bära med dig din amulett, eller bränna den och kasta askan vid en korsväg. Fundera på om den kan brännas eller kastas i soporna. Om du tänker begrava din trollformel, se till att inga föremål från den skadar miljön. Häxor skräpar aldrig ner!



PERSONLIGT SKYDD

DEN HÄR TROLLFORMELN
SKYDDAR DINA KÄNSLOR.

Dag: Lördag

Tidpunkt: Natt eller
tilltagande/fullmåne


Du behöver:

- Salt ▪ Ett foto eller en teckning
av dig själv
- Groblad eller dill ▪ Ett fat
- Skål och sked, eller en mortel



Vi börjar med att blanda saltet och örterna.
Använd en skål och en sked, eller krossa dem i en
mortel. Medan du blandar, föreställ dig att ett vitt
sken omger blandningen.

Ta blandningen och håll den i en ring på ett fat
eller på en del av ditt altare. Placera fotot
eller teckningen i mitten av ringen och
blunda. Fortsätt blunda medan du
lägger händerna ovanpå fotot, och
föreställ dig att ett vitt ljus kommer
från fotot och omger dig. Sägs sedan
detta tre gånger i följd:



Jag är här,
Jag är omgiven
av ljus,
Jag är helig,
och jag
skyddar allt.

Upprepa den här trollformeln varje gång
du känner att du behöver extra skydd.



SKYDD MOT MOBBARE

DEN HÄR TROLLFORMELN SKYDDAR DIN ENERGI MOT MOBBARE OCH GÖR SÅ ATT DERAS ENERGI PÅVERKAR DIG MINDRE.

Dag: Fredag

Tidpunkt: Natt

Ingredienser:

- Obsidian eller någon annan svart sten
- Svart tyg ▪ Rosmarin ▪ Dill ▪ Snöre

Börja med att bre ut det svarta tyget över ditt altare eller den heliga plats där du ska arbeta. Se till att tyget är slätt och lägg sedan ut den svarta stenen och örterna i mitten av tyget. Blunda och föreställ dig att en bubbla omger din kropp. Vik ihop tyget, med stenarna och örterna kvar däri. Tyget ska hålla kvar allting utan att bli för klumpigt. Försök vika det minst tre gånger åt varje håll.

Det gör inget om det inte går, men tre är ett skyddande nummer, så om du lyckas kommer det att stärka din formel ännu mer. När tyget är ordentligt hopvikt, ta snöret och dra det omlott runt.



Se noga till att du sveper snöret bort från dig och inte mot dig. När snöret sitter säkert runt typpaketet, knyt tre knutar så att det hålls fast.

HA DEN HÄR AMULETTEN I FICKAN NÄR DU ÄR I SKOLAN, ELLER I ANDRA SITUATIONER DÄR DU MISSTÄNKER ATT DIN ENERGI ÄR HOTAD AV MOBBARE.

HEM/RUMSBESKYDD

DEN HÄR BESVÄRJELSEN SKYDDAR
ETT HEM ELLER ETT RUM.

Dag: Torsdag

Tidpunkt: Avtagande måne eller skymning

Du behöver:

- En nypa salt ▪ 3 nypor rosmarin
- 3 nypor salvia ▪ 3 nypor peppar
- 3 nypor cayennepeppar ▪ Ett litet vitt papper och en svart penna ▪ Olivolja ▪ En glasburk (det går lika bra med en gammal burk som du har diskat ur som en ny – bara den är ren) ▪ 1 vitt ljus ▪ vitt snöre

Det första steget är att ladda ingredienserna. Det kan du göra genom att hålla i dem en i taget medan du föreställer dig att du är skyddad. På pappret kan du skriva vad du behöver beskydda i ditt hem och en personlig symbol för beskydd, eller bara ordet "beskydd". Vik pappret 3 gånger mot dig. Om du vill göra det mindre, vik igen (3 gånger till) mot dig. Ta burken och fyll den med örter, salt och pappret. Fyll på med olivolja tills det täcker ingredienserna i burken.

Tänd det vita ljuset och ge kraft
åt innehållet i burken med
dessa ord:



Jag åkallar magi:
Skydda mitt hem
och familjen däri.
Med mina ord och allt
jag gör, beskydda
det som magin
nu rör.

Dra åt burkens lock. Knyt det vita snöret runt. Knyt tre gånger, eftersom tre är ett kraftfullt tal. När allt detta är klart, begräv burken i trädgården nära ytterdörren, eller placera ut den någonstans inomhus (vardagsrum, kök, matrum, ditt sovrum, eller på ditt altare).



SKYDDA DITT HUSDJUR


DEN HÄR TROLLFORMELN SKYDDAR VÅRA
PÄLSKLÄDDA VÄNNER.

Dag: Måndag

Tid: Morgon eller vid fullmåne


Du behöver:

- Djurets halsband eller namnbricka
- En hög gryta eller annat värmetåligt kärl
- Salt
- Dill
- Lavendel
- Pepparkorn
- 1 vitt ljus
- Ett magiskt sigill som du gjort själv




Täck botten av grytan med ett generöst lager salt. I saltet ska du rita symbolen du gjort, medan du säger: **"skydda [djurets namn] från skada."** Lägg sedan dit örterna och ditt djurs halsband eller namnbricka som en skyddande amulett.

Sätt det vita ljuset vid halsbandet eller brickan. Tänd ljuset och säg såhär:



Skydda [djurets namn]
från mörkrets makt.
Låt denna magi stå
på ständig vakt.
Ge vår familj ro och
frid, och led oss hem,
i evig tid.



När ljuset *helt* har blåsts ut och inte är varmt längre, sätt det nära ditt djur. Upprepa den här trollformeln så ofta som det känns rätt, eller om något oroande har hänt med ditt husdjur.

KLARA ETT PROV

DEN HÄR TROLLFORMELN KAN HJÄLPA DIG ATT LYCKAS NÅ DINA MÅL!

Dag: Måndag

Tid: Morgon eller vid fullmåne

Till den här trollformeln behövs:

- 1 orangefärgat ljus eller värmeljus
- Pepparmyntablåd
- En gammal penna att rista med



Rista in din vilja i de orangefärgade ljusen. Antingen genom att rista in magiska symboler som stämmer med det du vill, eller genom att skriva ner rakt upp och ner vad du vill. Lägg pepparmyntablåden runt ljuset innan du tänder det.

Blunda ett ögonblick och fokusera på varför du vill klara provet. Som du förstår måste det inte vara vackert eller poetiskt, du kan vara tydlig med dina mål här.

HÅLL KVAR TANKEN OCH FÖRESTÄLL DIG SJÄLV DÅ DU REDAN HAR KLARAT PROVET. DU BEHÖVER INTE LÄSA NÅGON RAMSA, BARA VISUALISERA ATT MAGIN FUNGERAR. LÅT LJUSEN BRINNA UT HELT.

MÅNVATTEN

DET HÄR VATTNET KAN ANVÄNDAS
FÖR ATT FÖRSTÄRKA VILJEKRAFT
OCH INTENTION.

Dag: Vilken som helst

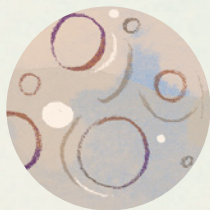
Tid: Fullmåne

Ingredienser:

- Dricksvatten
- 1 ren burk eller flaska

Månen hör ihop med havets
tidvatten och vattnelementet.

Många tror att månvatten kan fånga
månens kraft, för att ge styrka åt den egna viljan.
Om man sätter ut en burk eller flaska med vatten
över natten under fullmånen, kan man sedan
använda månvattnet för extra styrka när man
försöker nå sina mål. Om man till exempel försöker
lyckas med något särskilt, kan man dricka lite
månvatten på morgonen och föreställa sig att man
når framgång. Månvatten kan tillsättas till vad som
helst, för att ge starkare fokus och hjälpa en att
visualisera framgång inom i princip vad som helst.



ÖNSKAN OM TUR

ATT ÖNSKA MED HJÄLP AV EN MASKROS ÄR MER KRAFTFULL MAGI ÄN MAN KAN TRO. SYFTET MED DEN HÄR TROLLFORMELN ÄR ATT ANVÄNDA DEN MAGIN OCH FÅ TUR I DET DU VILL LYCKAS MED. KANSKE VILL DU VINNA I ETT LOTTERI ELLER BLI VALD TILL ETT LAG.

Dag: Torsdag

Tid: Morgon eller fullmåne

Du behöver:

▪ Maskrosbollar ▪ 1 skål ▪ En till ört från din trädgård eller ditt kök, något som passar med din önskan

Blanda maskrosbollarna och örten i en skål. Kika i kapitlet om köksapoteket för att hitta en ört som passar med det du önskar! Kom ihåg att magin är unik för alla och blir starkare genom att du gör den till din egen. Var kreativ. Medan du håller skålen, blunda och föreställ dig att din önskan redan har slagit in. I ditt huvud har det redan hänt.

LÄGG BLANDNINGEN I HANDEN.
BLUNDA OCH VÄND DIG MOT SOLEN.
BLÅS SEDAN BLANDNINGEN BORT
FRÅN DIG.

HEJ DÅ, OTUR

IBLAND MÄRKER MAN ATT MAN HAMNAR I SITUATIONER SOM GÖR DET TYDLIGT ATT MAN JUST DÅ HAR OTUR. DET HÄNDER OSS ALLA.

Dag: Lördag


Tid: Nymåne eller natt

Ingredienser:

- Papper
- Svart penna
- Ett grönt eller blått ljus

Ta ett papper och skriv ner allt du kan komma på som har gått fel för dig på sistone. Vik sedan papperet två gånger, bort från dig. Sätt ljuset på ett fat, lägg papperet under fatet med ljuset och tänd ljuset.

Läs denna ramsa
fyra gånger:



Olycka från
gångna dar
brinn, försvinn,
bli till aska kvar.

MARDRÖMMAR BORT!

MARDRÖMMAR KAN VARA LÄSKIGA! DEN HÄR TROLLFORMELN KAN HÅLLA DEM BORTA SÅ ATT DE INTE STÖR DIN SÖMN.

Dag: Vilken som helst

Tid: Före läggdags

Du behöver:

- Ett dricksglas, halvfullt med vatten

Ställ det halvfulla dricksglaset nära din säng. Snurra det fem gånger motsols, försiktigt så att du inte spiller, och säg:

Mardrömmar, oro,
fasor och skräck:
träd in i glaset och
håll er väck.

Nästa dag, oavsett hur du har sovit, håll vattnet i toaletten och spola. Skölj ur glaset och lämna kvar det i sovrummet, redo att fyllas på nytt innan du går och lägger dig på kvällen.

KLARDRÖMMAR

ATT KLARDRÖMMA INNEBÄR ATT VARA MEDVETEN MEDAN MAN DRÖMMER. ATT LYCKAS STYRA SINA DRÖMMAR KAN VARA BÅDE ROLIGT OCH GE NYA INSIKTER.

Dag: Vilken som helst

Tid: Före läggdags

Allt som behövs:

- Din övertygelse
- En bit kvarts (valfritt)

Om du använder kvarts, håll stenen i din hand och fokusera på att föra över din vilja till den. Säg högt eller tänk tyst:

En klardröm ska jag ha i natt, jag väljer min egen väg. Min dröm är min, jag styr den nu och väver den steg för steg.



Du kan ladda din sten med din vilja till klardrömmar och förvara stenen på ditt nattduksbord eller i närheten av din sovplats. Det går också bra att använda enbart ramsan som trollformel. Stenen fungerar bara som en fysisk påminnelse.



HITTA DIN RÖST

DEN HÄR TROLLFORMELN HJÄLPER DIG ATT LADDA ETT FÖREMÅL MED MAGI SÅ ATT DU KAN HA DET I FICKAN FÖR ATT HÄMTA MOD OCH STÄRKA DIN RÖST.

Dag: Fredag

Tid: Morgon eller vid fullmåne


Du behöver:

- En burk att blanda i
- En flaska att förvara allt i
- 1,2 dl flytande kokosolja eller mandelolja
- 10 droppar sandelträolja
- 3 klöverknoppar
- 3 nypor rosmarin
- 3 nypor krossade rosenblad
- 3 nypor blad av ringblomma eller tagetes
- 7 små röda karneoler eller bitar av jaspis

Lägg i ingredienserna långsamt, och avsluta med kristallerna.

Håll i flaskan och föreställ dig att den och du omges av vitt ljus. Mana fram en känsla av självförtroende och skönhet, eller bara ett tillfälle då du kände dig extra stark och självsäker.





Ha med den här
amuletten när du
behöver stärka ditt
självförtroende eller
måste göra saker som
vanligtvis gör dig blyg.



SKAFFA NYA VÄNNER

ATT HITTA NYA VÄNNER KAN VARA LÄSKIGT OCH SVÅRT! DEN HÄR TROLLFORMELN KAN GE DIG MODET ATT VÅGA OCH SÖKA NYA VÄNNER!


Dag: Fredag

Tid: Morgon eller vid fullmåne


Du behöver:

- En sten som känns bra i handen, gärna en som slipats av havet
- Olivolja
- Blomblad
- Apelsinskal
- 1 skål

Blanda olivolja, apelsinskal och blomblad i skålen. Rör medsols och säg under tiden den här ramsan:



Jag hittar vänner
som är som jag.
Jag väver vänskap
som varar.
Jag skapar fina och
starka band.
Hittar vänner som
gör mig glad
i alla våra dagar.



Doppa fingrarna i oljan och gnid in lite i händerna. Ta upp stenen och låt den få ett tunt lager olja. Inte för mycket, för då blir den för kladdig när du ska ha den i fickan. Blunda och upprepa trollformeln en gång till.

DU KAN HA MED STENEN I FICKAN NÄR DU ÄR I SKOLAN ELLER PÅ ANNAT HÅLL DÄR DU TRÄFFAR FOLK, FÖR ATT LOCKA FRAM NYA VÄNNER.



LAGA EN VÄNSKAP

DEN HÄR FORMELN HJÄLPER TILL ATT LAGA EN VÄNSKAP SOM ÄR TRASIG. DET ÄR VIKTIGT ATT MINNAS ATT ALL MAGI OCKSÅ KRÄVER ATT MAN AGERAR SJÄLV, MEN DEN HÄR TROLLFORMELN KAN ÖPPNA UPP VÄNSKAPEN OCH LÄKA DEN.

Dag: Fredag

Tid: Kväll, vid tilltagande måne eller fullmåne

Ingredienser:

- En teckning eller ett foto av både dig och din vän
- Två band i olika färger. Gärna två färger som kan representera varje person.
- Honung ▪ En skål eller ett fat

Börja med att placera skålen eller fatet på ditt altare. Ta bilderna av dig och din vän och sätt dem mot varandra. Vik bilderna mot dig tre gånger. Ta de två banden och surra dem omlott runt bilderna du har vikt. Lägg sedan bilderna på fatet.

Lägg lite honung på bilderna medan du läser denna ramsa tre gånger:



Vänskap läks
och blir som ny.
En dörr ska öppnas,
nu börjar vi.





ATT BLI FÖRSTÅDD AV ANDRA

ANVÄND DEN HÄR TROLLFORMELN NÄR DU KÄNNER DIG OSÄKER OCH MISSFÖRSTÅDD. DEN MANAR FRAM DITT MOD OCH DIN TRO PÅ DINA EGNA FÖRMÅGOR.

Dag: Torsdag

Tid: Morgon, vid tilltagande måne eller fullmåne

Du behöver:

- Klöver ▪ Apelsinskal ▪ Pepparkorn
- Olivolja ▪ Kanel ▪ En flaska med pipett

Den här oljan kan du ha på dig när du behöver en lite boost för självkänslan. Blanda alla ingredienserna ovan i flaskan. Sedan ska den färdigblandade flaskan stå på ditt altare i 11 dagar.

När de 11 dagarna har gått, droppa lite på handleden innan du ger dig in i situationer där du behöver extra självförtroende, särskilt när du vill bli lyssnad på.



DAGBOK



ROBYN VALENTINE

har skapat *Tired Witch*, en sociala medier-plattform för häxor. Hon är folkhäxa och professionell tarotläsare, med tjugo års erfarenhet. Robyn fokuserar nu på att vara mentor åt både nybörjare och erfarna häxor, genom det hon skriver och genom podcasten *Coffee and Cauldrons*.

FLAVIA SORRENTINO

bor i Rom där hon växte upp och jobbar som frilansande illustratör. Hon älskar sin stad och talesättet "Rom byggdes inte på en dag". Det inspirerar henne varje dag att hitta nya uttryckssätt. Hon har övat länge på sin teknik, och det har fört henne över hela världen, från Frankrike till USA och bortom!



HUR DU BLIR EN HÄXA

(Originallets titel: The Apprentice Witch)

© Text: Robyn Valentine 2023

© Bild: Flavia Sorrentino 2023

Först utgiven av White Star Kids, Italien 2023

Design: Valentina Figus

Översättning: Johanna Strömqvist

Redaktör: Maja Palm

Utgiven av Bonito, ett imprint till
Bonnier Carlsen Bokförlag, Stockholm 2026
Box 3159, 103 63 Stockholm
info@bonniercarlsen.se
www.bonniercarlsen.se



ISBN 978-91-9004-410-0
Tryck: Livonia Print, Lettland 2026
Tryckning 1



